

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名                     | 開催日   | 開催時間  | 場 所                             |
|-----|-----|--------------------------|---|---|---------------------------------|
| 1   | 中央  | 三の丸サロン                   | 毎月第2土曜日   | 14:00~16:00   | 三の丸自治会公民館                       |
| 2   | 中央  | 中央地区・ふれあい・いきいきサロン        | 毎月第2・4火曜日   | 9:30~11:30  | 中央地域コミセン                        |
| 3   | 東   | おしゃべりサロン                 | 毎月2回 土又は日曜日   | 10:00~12:00   | 八幡台コミセン                         |
| 4   | 東   | サロンひまわり                  | 毎月第1金曜日   | 10:00~12:00   | 東地域コミセン                         |
| 5   | 東   | 大曾西町いきいきサロン              | 毎月15日   | 10:00~12:00   | 天理教塩宮分教会                        |
| 6   | 東   | 東ゆうゆうサロン                 | 毎月第3金曜日   | 10:00~12:00   | 東地域コミセン                         |
| 7   | 東   | 埴田かりんサロン                 | 毎月第3火曜日   | 13:30~15:30   | 柳原宅<br>(個人宅)                    |
| 8   | 西   | 材木町通りサロン                 | 毎月第4木曜日   | 13:00~15:00   | みんなの保健室                         |
| 9   | 築瀬  | 元気クラブ・くりのみ               | 毎週水曜日   | 13:30~15:30   | 安又榎内公園                          |
| 10  | 築瀬  | サロンほっと！歌声・シネマ            | ①歌声喫茶:毎月第1土曜日<br>②定期ウォーキング:毎月第2土曜日<br>③その他:不定期<br>④火曜ウォーク:毎週火曜日 | ①13:00~15:00<br>②9:00~10:00<br>③(年2回食事会:11:30~13:00)<br>④9:00~10:00 | 築瀬10丁目集会所<br>築瀬第2児童公園<br>築下中央公園 |
| 11  | 築瀬  | サロンこぶくろ                  | 毎月第2金曜日   | 13:00~15:00   | 小袋町自治会事務所                       |
| 12  | 築瀬  | サロン歌声喫茶ヤナゼ               | ①歌声喫茶:毎月第4金曜日<br>②オンライン歌声:毎月第2水曜日<br>③健康ラインダンス:毎月第2・3金曜日        | ①10:00~12:00<br>②19:00~20:00<br>③18:00~19:30                        | 築瀬コミセン<br>各家庭                   |
| 13  | 築瀬  | はつらつサロン築瀬1丁目             | 毎月第3火曜日   | 13:30~15:30   | 築瀬1丁目自治会公民館                     |
| 14  | 築瀬  | おしゃべりカフェ                 | 毎月第2・4水曜日   | 10:00~12:00   | 松本酒店(空き店舗)                      |
| 15  | 西原  | 西原川向ふれあい・いきいきサロン         | 毎月第3水曜日   | 13:30~15:30   | 一条中学校ミーティングルーム                  |
| 16  | 西原  | 遊友クラブ                    | 毎月第3火曜日   | 10:00~12:00   | 陽南東部自治会集会所                      |
| 17  | 西原  | 遊悠サロン                    | 不定期   | 10:00~12:00   | 集会場<br>花房児童公園<br>英巖寺児童公園        |
| 18  | 西原  | 南伊賀町サロン                  | 毎月第3日曜日   | 10:00~12:00   | 南伊賀町自治会公民館                      |
| 19  | 西原  | 南新町上組いきいきクラブ             | 毎月第3木曜日   | 10:00~12:00   | 南新町上組集会場                        |
| 20  | 西原  | とみちょうクラブ                 | 毎月第4火曜日   | 10:00~12:00   | 扇美                              |
| 21  | 昭和  | 戸祭台わいわいサロン<br>(旧 わいわい喫茶) | 毎月第1金曜日<br>毎月第3土曜日  | 13:30~15:00   | 戸祭台自治会公民館                       |
| 22  | 昭和  | きよすみサロン                  | 毎月第2火曜日   | 10:00~11:30   | 清琴閣(清住琴平神社内)                    |
| 23  | 錦   | MACふれあいサロン防犯パトロール隊       | 毎月第3水・木曜日<br>毎月第4日曜日  | 14:00~16:00   | MACコートエントランス広場                  |
| 24  | 錦   | いきいきずみ会                  | 毎月第2・4月曜日   | 10:00~12:00   | 錦コミセン                           |
| 25  | 城東  | ふれあい城東いきいきサロン            | 毎月第1・3金曜日   | 13:30~15:30   | 城東地区コミセン                        |
| 26  | 城東  | 宿郷いきいきサロン                | 毎月第1・3水曜日   | 14:00~16:00   | 宿郷コミセン                          |
| 27  | 城東  | 宇大西ふれあいクラブ               | 毎月隔週木曜日   | 10:00~12:00   | 宇都宮大学峰ヶ丘講堂                      |
| 28  | 今泉  | 今泉南ふれあいサロン               | 毎月第2月曜日   | 14:00~16:00   | 今泉地域コミセン                        |
| 29  | 今泉  | ほのぼの会                    | 毎月第2火曜日   | 10:00~12:00   | 今泉地域コミセン                        |
| 30  | 今泉  | チャットサロン宿西                | 毎月第4木曜日   | 10:00~11:00   | 宿郷コミセン                          |
| 31  | 今泉  | 北泉サロン                    | 毎月第2火曜日   | 14:00~15:00   | 花蔵院                             |
| 32  | 今泉  | 今南サロンまちびあ                | 毎月第3木曜日   | 10:00~12:00   | まちづくりセンター<br>(まちびあ)             |
| 33  | 今泉  | 爽やかサロン                   | 毎月第1木曜日   | 13:00~15:00   | 宿郷コミセン                          |
| 34  | 今泉  | きまぐれサロン                  | 毎月第2月曜日   | 13:00~16:00   | きまぐれサロン茶のみ処                     |
| 35  | 今泉  | 寿サロン                     | 毎月第3木曜日   | 12:00~14:00   | 黒田宅                             |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名                     | 開催日  | 開催時間  | 場 所                      |
|-----|-----|--------------------------|--|---|--------------------------|
| 36  | 今泉  | 今泉どんぐりサロン                | 毎月第3水曜日  | 10:00~12:00                                       | 今泉東自治会集会所                |
| 37  | 泉が丘 | あさがお・お楽しみ会サロン            | 毎週火・木・土曜日<br>毎月第1・3月・水・金曜日                     | 10:00~12:00                                       | 泉が丘1丁目自治会集会所<br>向原児童公園   |
| 38  | 泉が丘 | いきいきサロン恵比寿東会             | 毎月第2・4水曜日<br>毎月第2・4木曜日                         | (水)9:30~10:30<br>または10:00~11:00<br>(木)13:30~15:00 | 中今泉5丁目東公園<br>第2コミセン会議室   |
| 39  | 泉が丘 | いきいきサロンエビス西会             | 毎月第1・3水曜日<br>毎月第2・4月曜日                         | 10:00~11:00                                       | 今泉中央公園他<br>中今泉5丁目東公園     |
| 40  | 泉が丘 | 泉が丘ひまわりクラブ               | 毎月第4火曜日  | 10:00~12:00                                       | 泉が丘地域コミセン                |
| 41  | 泉が丘 | 越戸町お茶会サロン                | 月1回 金曜日  | 10:00~12:00                                       | 越戸北自治会公民館<br>越戸北児童公園     |
| 42  | 泉が丘 | いきいきサロン若竹                | 毎月第2日曜日  | 9:30~11:30  | マロニエハイツ今泉集会場<br>元今泉7丁目公園 |
| 43  | 泉が丘 | 泉北むらさきサロン                | 不定期 水曜日  | 9:00~10:30  | 越戸川遊歩道広場、他               |
| 44  | 泉が丘 | さくらこ会                    | 毎月第1金曜日  | 10:00~12:00                                       | 泉が丘第一コミュニティセンター          |
| 45  | 泉が丘 | 泉東三自治会ラジオ体操教室            | 毎月第2・4火曜日                                      | 9:00~11:00  | いずみ広場<br>自治会集会所          |
| 46  | 泉が丘 | 井戸端会議                    | 不定期(毎月1回)                                      | 10:00~15:00                                       | 越戸北自治会館                  |
| 47  | 泉が丘 | 希楽々会サロン                  | 毎月第1火曜日  | 10:00~12:00                                       | コープ越戸店 会議室<br>越戸北自治会館    |
| 48  | 峰   | 向原ふれあいサロン                | 毎月第1・3月曜日                                      | 10:00~12:00                                       | 向原自治会集会所                 |
| 49  | 峰   | 平松本町ひかりヶ丘健康ふれあいサロン       | 毎月第1・3火曜日                                      | 10:00~12:00                                       | 平松本町ひかりヶ丘公民館             |
| 50  | 峰   | 峰3いきいきサロン                | 毎週金曜日  | 10:00~12:00                                       | 宇都宮大学ゆうゆう歩道              |
| 51  | 峰   | 峰向原ほっとなかなよしサロン           | 毎月第1・3土曜日<br>毎月第2火曜日<br>毎月第3・4木曜日              | (土)9:30~12:00<br>(火)13:00~15:30<br>(木)9:30~12:00  | 峰向原自治会集会所                |
| 52  | 峰   | 自主グループカーネーション            | 毎月第2・4・5火曜日                                    | 10:00~12:00                                       | 峰地域コミセン                  |
| 53  | 峰   | エンジョイ峰が丘サロン              | 毎月第3月曜日  | 10:00~12:00                                       | 宇都宮大学UUプラザ               |
| 54  | 峰   | 峰三青春クラブ                  | 毎月第2・4火曜日                                      | 10:00~11:30                                       | 峰三公民館                    |
| 55  | 峰   | 峰三烏鷺会<br>(囲碁・サファイヤ・ペタンク) | (囲)毎月第1・2・3・4木曜日<br>(サ)毎月第3水曜日<br>(ペ)毎月第1・3木曜日 | (囲)14:00~16:00<br>(サ)10:00~12:00<br>(ペ)9:30~11:30 | 峰三公民館<br>峰1号児童公園         |
| 56  | 峰   | 自主グループ峰三つばき              | 毎月第1・2・4火曜日                                    | 14:00~16:00                                       | 峰三公民館                    |
| 57  | 峰   | 健康づくり物語サロン               | 毎月第2・4火曜日                                      | 9:00~11:00  | 平松ひかり公園<br>平松本町ひかりヶ丘公民館  |
| 58  | 峰   | 峰リアンクラブ                  | 毎週土曜日  | 9:30~11:30  | 峰地域コミセン<br>峰小学校          |
| 59  | 峰   | 元気いきいきサロン                | 毎月第2・4水曜日                                      | 14:00~16:00                                       | 峰二自治会集会場・その他             |
| 60  | 峰   | おしゃべりサロン鶏峰               | 毎月第1・3水曜日                                      | 10:00~12:00                                       | 鶏峰集会所                    |
| 61  | 平石  | 北組公民館はつらつサロン             | 毎月第3水曜日  | 10:00~12:00                                       | 北組公民館                    |
| 62  | 石井  | 下川岸さくらクラブ                | 毎月第1・3木曜日                                      | 9:30~11:30  | 下川岸公民館                   |
| 63  | 石井  | 東峰南自治会「ゆうゆうサロン」          | 毎月第1火曜日  | 10:00~12:00                                       | 東峰南自治会公民館                |
| 64  | 石井  | 南西原サロンひまわり               | 毎月第1・3水曜日                                      | 9:30~11:30  | 南西原自治会公民館                |
| 65  | 石井  | 岡台一区すこやかサロン              | 毎月第1日曜日<br>毎月第2火曜日                             | (日)14:00~16:00<br>(火)10:00~12:00                  | 岡台一区公民館                  |
| 66  | 石井  | 西組健康クラブひまわり              | 毎月第2・4木曜日                                      | 10:00~12:00                                       | 西組自治会公民館                 |
| 67  | 石井  | 大島おたのしみ会                 | 毎月第1・3金曜日                                      | 9:30~11:30  | 大島自治会公民館                 |
| 68  | 石井  | 西台南サロン「くりの実」             | 毎月第1・3水曜日<br>毎月第4火曜日                           | 10:00~12:00                                       | 西台南自治会公民館                |
| 69  | 石井  | 新谷あおぞら会                  | 毎月第2・4金曜日                                      | 9:00~12:00  | 新谷公民館                    |
| 70  | 石井  | 久部やすらぎサロン                | 毎月第2・4木曜日                                      | 10:00~12:00                                       | 久部公民館                    |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名                    | 開催日                     | 開催時間        | 場 所                     |
|-----|-----|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| 71  | 石井  | サロンふくじま                 | 毎月第2水曜日<br>毎月第4日曜日      | 10:00~12:00 | 福島自治会公民館                |
| 72  | 石井  | ジョイフルサロン オカ             | 毎月第2・4水曜日               | 10:00~12:00 | 岡公民館                    |
| 73  | 石井  | 石井南はっぴいクラブ              | 毎月第2土曜日<br>毎月第4木曜日      | 10:00~12:00 | 個人宅<br>石井地域コミセン         |
| 74  | 陽東  | 陽東サロンあけぼの会              | 毎月第2・4月曜日               | 10:00~12:00 | アオーラ而今                  |
| 75  | 陽東  | 陽東サロン桜会                 | 毎月第2・4金曜日               | 10:00~12:00 | 陽東コミセン                  |
| 76  | 陽東  | 陽東サロンさつき会               | 毎月第1・3金曜日               | 10:00~11:45 | 東中久保公民館                 |
| 77  | 陽東  | 陽東にこにこ会                 | 毎月第1・3月曜日<br>または第2・4月曜日 | 10:00~11:00 | 中久保公民館                  |
| 78  | 陽東  | サロンすいせん                 | 毎月第2・4木曜日               | 10:00~12:00 | とみくら・みんなのリビング<br>(空き店舗) |
| 79  | 陽東  | ふれあい健康サロン               | 毎月第1・3木曜日               | 14:00~16:00 | 南中久保公民館                 |
| 80  | 清原  | つどい刈沼                   | 毎月第2・4の月または火曜日          | 9:00~12:00  | 刈沼集会所                   |
| 81  | 清原  | さわやかサロン清原台一丁目           | 毎月第1月曜日                 | 10:00~12:00 | 清原台1丁目自治公民館             |
| 82  | 清原  | 道場宿はつらつサロン              | 毎月第4月曜日                 | 9:30~12:00  | 道場宿自治公民館                |
| 83  | 清原  | ふれあい・いきいきサロン<br>ひふみサークル | 毎月第2水曜日                 | 10:00~12:00 | 清原台2丁目公民館               |
| 84  | 清原  | 憩いの場 陽だまり               | 毎月第2・4水曜日               | 10:00~12:00 | 清原台6丁目公民館               |
| 85  | 清原  | いきいき鑑山(健康教室)            | 毎月第3木曜日                 | 10:00~12:00 | 鑑山町自治公民館                |
| 86  | 清原  | いきいきサロン ゆいの会            | 毎月第2金曜日                 | 10:00~12:00 | ゆいの杜野高谷公民館              |
| 87  | 清原  | はつらつ自主教室あさひ             | 毎週月曜日                   | 10:00~12:00 | 朝日ヶ丘自治公民館               |
| 88  | 清原  | いきいきマロン                 | 毎月第1木曜日                 | 9:30~11:30  | 清原町自治公民館                |
| 89  | 清原  | 楽々こもりや健康教室              | 毎月第1金曜日                 | 10:00~12:00 | 上籠谷町公民館                 |
| 90  | 清原  | 光ヶ丘ボランティア<br>ひかりサークルサロン | 毎月第2・4水曜日               | 10:00~11:30 | 佐藤宅                     |
| 91  | 清原  | にっこり健康教室                | 毎月第1金曜日                 | 14:00~16:00 | 上籠谷町公民館                 |
| 92  | 清原  | 竹下町いきいきサロン              | 毎月第3月曜日                 | 10:00~12:00 | 竹下町自治公民館                |
| 93  | 清原  | ゆうゆう満美穴                 | 毎月19日                   | 13:30~16:00 | 満美穴町公民館                 |
| 94  | 清原  | 清原台5丁目 サロンいこい           | 毎週火曜日                   | 10:00~12:00 | 清原台5丁目自治公民館             |
| 95  | 清原  | はつらつ氷室                  | 毎月第3火曜日                 | 10:00~12:00 | 氷室町民センター                |
| 96  | 清原  | フォーシーズン                 | 毎月第3木曜日                 | 10:00~12:00 | 清原台4丁目公民館               |
| 97  | 清原  | 清原台二丁目ふれあいサロン           | 毎月第2・4火曜日               | 10:00~12:00 | 清原台二丁目公民館               |
| 98  | 清原  | 野高谷元気教室                 | 毎月第3木曜日                 | 10:00~12:00 | ゆいの杜野高谷町公民館             |
| 99  | 桜   | ふれあいサロン                 | 毎月1~2回<br>(主に土、日)       | 行事による       | 桜地域コミセン・<br>中央公園・桜小等    |
| 100 | 桜   | フレンドリー桜                 | 毎週水曜日                   | 9:30~12:00  | 桜美公園他                   |
| 101 | 桜   | 西一の沢本町自治会サロン            | 毎月第3木曜日                 | 10:00~12:00 | 西市民活動センター               |
| 102 | 桜   | ほっと桜東                   | 毎月第4土曜日                 | 10:00~12:00 | 桜地域コミュニティセンター他          |
| 103 | 桜   | いずみ会                    | 毎月第1木曜日                 | 13:00~15:00 | 中央公園、桜コミセン、個人宅(未定)      |
| 104 | 桜   | チサン睦カフェ                 | 毎月第2火曜日                 | 10:00~12:00 | チサンマンション中央公園集會室         |
| 105 | 桜   | ふれあい・いきいきサロン<br>金子ルーム   | 不定期(月1回程度)              | 15:00~17:00 | ふれあい・いきいきサロン<br>金子ルーム   |
| 106 | 桜   | 材木町中央サロン                | 毎月第3金曜日                 | 13:00~15:00 | 和みルーム                   |
| 107 | 桜   | ウエストクラブ                 | 毎月1回(月曜日or火曜日)          | 11:00~14:00 | 桜コミュニティセンター<br>中央公園 等   |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名          | 開催日                    | 開催時間                             | 場 所                  |
|-----|-----|---------------|------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 108 | 桜   | ほっとサロン・桜コミセン  | 毎月第2土曜日                | 10:00~12:00                      | 桜地域コミュニティセンター        |
| 109 | 宝木  | にっこりサロン       | 毎月第2・4金曜日              | 13:00~15:00                      | 六軒公民館                |
| 110 | 宝木  | サロンれんげ草       | 毎月第3水曜日                | 13:30~15:30                      | 西中丸公民館               |
| 111 | 宝木  | いちご会          | 毎月第1・3火曜日              | 10:00~15:00                      | 西岡公民館                |
| 112 | 宝木  | いきいきサロン細谷     | 毎月第2日曜日<br>毎月第4木曜日     | 10:00~12:00                      | 細谷自治会公民館             |
| 113 | 宝木  | サロンふれあい広場     | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~12:00                      | 旧宝木デイサービス(白井様宅)      |
| 114 | 宝木  | サロン西中         | 毎月第1・3木曜日              | 14:00~16:00                      | 西中丸公民館               |
| 115 | 宝木  | 下原いきいきサロン     | 毎月第2火曜日<br>毎月第4金曜日     | (火)10:00~12:00<br>(金)15:30~18:30 | 下原公民館                |
| 116 | 宝木  | いきいきサロン山崎     | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~12:00                      | 山崎公民館                |
| 117 | 富士見 | チャレンジ教室       | 毎月第3水曜日                | 10:00~12:00                      | 尚徳有隣館<br>富士見地域コミセン   |
| 118 | 富士見 | サロン音の和        | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~11:30                      | 久保宅、飛行船<br>西生涯学習センター |
| 119 | 富士見 | サロンすみた        | 毎月第4土曜日                | 11:00~13:00                      | サロンすみた               |
| 120 | 富士見 | ふれあいサロンひまわりの会 | 毎月第1・3木曜日              | 13:30~15:30                      | 富士見地域コミセン            |
| 121 | 明保  | 三の沢北いきいきサロン   | 毎月第1・3土曜日              | 10:00~12:00                      | 三の沢北集会所              |
| 122 | 明保  | はつらつ教室・梵天     | 毎月第3月曜日                | 10:00~12:00                      | 羽黒神社社務所              |
| 123 | 明保  | どんぐりサロン       | 毎月第1土曜日<br>毎月第3水曜日     | 10:00~12:00                      | 明保地域コミセン             |
| 124 | 明保  | いこいの広場        | 毎月第2・4金曜日              | 13:00~14:00                      | 樋口宅 駐車場              |
| 125 | 明保  | あじさいサロン       | 毎月第2金曜日<br>毎月第4水曜日     | (金)13:30~15:00<br>(水)10:00~12:00 | 明保地域コミセン             |
| 126 | 城山  | 東駒生ふれあいサロン    | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~12:00                      | 東駒生公民館               |
| 127 | 城山  | 野尻月の会サロン      | 毎月第1・4月曜日              | 10:00~12:00                      | 野尻自治会公民館             |
| 128 | 城山  | 西の宮シニアサロン     | 毎週火曜日                  | 9:30~10:30                       | 西の宮自治会館              |
| 129 | 城山  | 田野町いきいきサロン    | 毎月第2金曜日                | 10:00~12:00                      | 田野町公民館               |
| 130 | 城山  | いきいきサロンなでしこ会  | 毎月第2・4月曜日              | 10:00~12:00                      | 古賀志町自治公民館            |
| 131 | 城山  | 古賀志きすげの会      | 毎月 月曜日数回<br>第1木曜日      | 10:00~12:00                      | 上古賀志公民館              |
| 132 | 城山  | サロンびだまーる      | 毎月第1・3火曜日<br>毎月第2・4金曜日 | 前期9:00~11:00<br>後期9:30~11:30     | 中福岡集会所               |
| 133 | 城山  | 上駒いきいきサロン     | 毎月第2金・第4火曜日            | 9:00~11:00                       | 上駒生公民館               |
| 134 | 城山  | サロン四つ葉のクローバー  | 毎月第1・3金曜日              | 10:00~12:00                      | 小野宅                  |
| 135 | 城山  | なでしこサロン       | 毎週第2・4火曜日              | 10:00~12:00                      | 西駒生自治会公民館            |
| 136 | 城山  | げんき駒生サロン      | 毎週月・金曜日                | 10:00~12:00                      | 東駒生自治会公民館            |
| 137 | 城山  | いきいき下飯田サロン    | 毎月第3火曜日                | 10:00~12:00                      | 下飯田自治会公民館            |
| 138 | 城山  | いきいきサロン長坂     | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~13:00                      | 長坂地域集会所              |
| 139 | 城山  | 城西サロン         | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~12:00                      | かんのん地域交流スペース         |
| 140 | 城山  | 上福岡さくらサロン     | 毎月第2・4火曜日              | 10:00~12:00                      | 上福岡公民館               |
| 141 | 城山  | 瓦作サロン         | 毎月第1・3月曜日              | 10:00~12:00                      | 瓦作自治会公民館             |
| 142 | 姿川  | 西川田東部自治会福祉会   | 毎月第2水・4金曜日             | 10:00~12:00                      | 西川田東部自治会公民館          |
| 143 | 姿川  | シニアサロンしもはら    | 毎月第2・4土曜日              | 10:00~12:00                      | 東武下原自治会公民館           |
| 144 | 姿川  | 黒木橋イキイキお茶会    | 毎週火・木曜日                | 10:00~12:00                      | 姿川地区市民センター南側広場       |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名    | サロン名                                    | 開催日                               | 開催時間                       | 場 所                             |
|-----|--------|---|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 145 | 姿川     | 砥上団地寿会<br>ふれあいサロン レク塾                   | 毎月第1日・4月曜日                        | 10:00~12:00                | 砥上団地町内会公民館                      |
| 146 | 姿川     | 鶴中サロン！みんなで歌おう                           | 毎月第3木曜日                           | 10:00~12:00                | 鶴田町中部集会所                        |
| 147 | 姿川     | 旭ヶ丘いきいきサロン                              | 毎月第1水曜日                           | 13:00~16:00                | 旭ヶ丘自治会公民館                       |
| 148 | 姿川     | さわやかサロン                                 | 毎月第2火曜日                           | 13:30~15:00                | 西川田北部自治公民館                      |
| 149 | 姿川     | スマイル・サロン                                | 毎週火曜日<br>毎月第1・3水曜日                | 13:30~15:30<br>10:00~12:00 | 東武中央団地自治会公民館                    |
| 150 | 姿川     | ふれあいサロン砥上                               | 毎月第2・4火曜日                         | 10:00~12:00                | 砥上町南部公民館                        |
| 151 | 姿川     | 幕田はつらつサロン                               | 毎月第2・4水曜日                         | 13:30~15:30                | 幕田町公民館                          |
| 152 | 姿川     | いちごサロン                                  | 毎月第2・4月曜日                         | 13:30~15:30                | 南兵庫塚公民館                         |
| 153 | 姿川     | 気楽会いきいきサロン                              | 毎月第2・4木曜日                         | 10:00~12:30                | 西川田自治公民館                        |
| 154 | 姿川     | あおぞらサロン                                 | 毎月第2・4木曜日                         | 10:00~12:00                | 県営兵庫塚住宅自治会集会所                   |
| 155 | 姿川     | 西川田東部自治会ウォーキングクラブ<br>(旧西川田東部自治会いきいきサロン) | 毎月第2・3・4土曜日                       | 9:00~12:00                 | 西川田東部自治公民館及び地域周辺                |
| 156 | 姿川     | ふれあいサロンGENKI                            | 毎月第1・3月曜日                         | 10:00~12:00                | MIKOGAI LIVING<br>(西川田町/旧 御子貝邸) |
| 157 | 戸祭     | 東宝木いきいき&ヨガサロン                           | 毎月第2・4水曜日                         | 10:00~12:00                | 東宝木自治公民館                        |
| 158 | 戸祭     | リフレッシュ戸祭                                | 毎月第2・4木曜日                         | 13:30~15:00                | 戸祭地域コミセン                        |
| 159 | 細谷・上戸祭 | 松が丘えがおの集うサロン                            | 毎月第2・4木曜日                         | 13:00~15:00                | 松が丘公民館                          |
| 160 | 細谷・上戸祭 | 上戸5町会サロン「さくら」                           | 毎月第1・3水曜日                         | 13:00~15:00                | 上戸祭公民館                          |
| 161 | 細谷・上戸祭 | きらら                                     | 毎月第3水曜日                           | 14:00~15:30                | 細谷・上戸祭地域コミセン                    |
| 162 | 細谷・上戸祭 | ほっとサロン                                  | 毎月第2・4金曜日                         | 10:00~12:00                | 県営細谷住宅集会所                       |
| 163 | 細谷・上戸祭 | 戸祭第3グリーンヒル<br>ル ベラージュの会                 | 毎月第2・4金曜日                         | 10:00~12:00                | 戸祭第3グリーンヒル集会所                   |
| 164 | 陽南     | いきいきサロン大塚                               | 毎月第3日曜日                           | 10:00~12:30                | 大塚町自治会館                         |
| 165 | 陽南     | ようなん青空サロン                               | 毎月第3木曜日                           | 9:30~11:30                 | 陽南地域コミセン                        |
| 166 | 陽南     | 大和2サロン                                  | 毎月第1・3火曜日                         | 10:00~12:00                | 県営住宅大和2集会所                      |
| 167 | 陽南     | ホッティーサロン江曾3                             | 毎月第1・3火曜日                         | 13:30~15:30                | 江曾島3丁目集会所                       |
| 168 | 陽南     | 江曾島本町サロン                                | 毎月第1・3水曜日                         | 10:00~12:00                | 江曾島本町自治会集会所                     |
| 169 | 陽南     | 陽南東部げんきサロン                              | 毎月第3火曜日                           | 10:00~12:00                | 陽南東部集会所                         |
| 170 | 陽南     | 大和一 おおきな和サロン                            | 毎月第3日曜日                           | 10:00~12:00                | 陽南地域コミセン                        |
| 171 | 陽南     | 宮二にこにこサロン                               | 毎月第2火曜日                           | 10:00~12:00                | 宮本二自治会館                         |
| 172 | 緑が丘    | 第一ふれあい・いきいきサロン緑                         | 毎月第2・4火曜日                         | 10:00~12:00                | 緑2丁目自治会会館                       |
| 173 | 緑が丘    | 第二ふれあい・いきいきサロン緑                         | 第3金曜日                             | 14:00~16:00                | 緑2丁目自治会会館                       |
| 174 | 緑が丘    | 第三ふれあい・いきいきサロン緑                         | (将棋・麻雀)毎月第2・4水曜日<br>(囲碁)毎月第2・4木曜日 | 9:00~12:00                 | 緑2丁目自治会会館                       |
| 175 | 緑が丘    | 第四ふれあい・いきいきサロン緑                         | 毎月第2土曜日                           | 9:00~12:00                 | 宇都宮市内                           |
| 176 | 緑が丘    | ふれあい・いきいきふたばサロン                         | 不定期(土・日曜日)                        | 行事による                      | 双葉1丁目自治会館、他                     |
| 177 | 緑が丘    | 東原みなみサロン                                | 毎月第3金曜日                           | 13:30~15:00                | 東原町南集会場、他                       |
| 178 | 緑が丘    | いきいきサロンフレンド                             | 毎月第2・4木曜日                         | 10:00~12:00                | 陽南出張所                           |
| 179 | 緑が丘    | 東浦サロン奏                                  | 毎月第1~4土曜日                         | 13:30~15:00                | 東浦町自治会集会所                       |
| 180 | 緑が丘    | 東浦サロン輪                                  | 不定期<br>(大会に合わせて増減あり)              | 10:00~12:00                | 東浦自治会広場                         |
| 181 | 緑が丘    | 東浦サロン歌                                  | 毎週火曜日                             | 13:30~14:30                | 東浦町自治会集会所                       |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名                          | 開催日                     | 開催時間        | 場 所                            |
|-----|-----|-------------------------------|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| 182 | 緑が丘 | サロン友の輪                        | 毎月第4金曜日                 | 10:00~12:00 | 東原児童公園                         |
| 183 | 緑が丘 | ふたば輪投げ元気会                     | 毎週水・金曜日                 | 9:00~11:00  | 双葉1丁目自治会館                      |
| 184 | 緑が丘 | ふたば園芸趣味の会                     | 毎月第1・3日曜日               | 10:00~12:00 | 双葉1丁目自治会館                      |
| 185 | 緑が丘 | 緑1丁目井戸端会1                     | 毎月第2・4木曜日               | 10:00~12:00 | 南生涯学習センター                      |
| 186 | 緑が丘 | 緑1丁目井戸端会2                     | 毎月第2・4土曜日               | 10:00~12:00 | 南生涯学習センター                      |
| 187 | 緑が丘 | ふたばわいわいサロン                    | 毎月第1・3水曜日               | 18:30~20:30 | 双葉1自治会館                        |
| 188 | 緑が丘 | ふれあいいきいきサロン                   | 毎月第2・4水曜日               | 10:00~12:00 | 双葉2丁目自治会館                      |
| 189 | 緑が丘 | サロン歌声東原                       | 毎月第2月・第3水曜日             | 13:00~15:00 | 東原町南集会所                        |
| 190 | 陽光  | 緑四いきいきサロン                     | 毎月第1木・第4金曜日             | 10:00~12:00 | 陽光地域コミュニティセンター                 |
| 191 | 宮の原 | 弥生サロン                         | 毎月第4木曜日                 | 10:00~12:00 | 弥生町公民館                         |
| 192 | 宮の原 | 宮5・いきいきサロン                    | 毎月第1・3水曜日<br>不定期月1回程度、他 | 10:00~12:00 | 宮原5丁目公民館                       |
| 193 | 宮の原 | 吉野ふれあいサロン                     | 毎月第4木曜日                 | 10:00~12:00 | 吉野町公民館                         |
| 194 | 宮の原 | おしゃべりサロン                      | 毎月第2・4土曜日               | 10:00~12:00 | 不動産前住宅自治会集会所<br>児童公園(コロナ禍収束まで) |
| 195 | 宮の原 | 宮隠ふれあいサロン                     | 毎月第2・4金曜日               | 10:00~12:00 | 宮隠自治会公民館                       |
| 196 | 宮の原 | 旭陵サロン                         | 毎月第2・4土曜日               | 10:00~12:00 | 個人宅<br>(細谷純子宅)                 |
| 197 | 横川  | 下栗四丁目自治会さわやかサロン               | 毎週火・金曜日                 | 10:00~12:00 | 下栗四丁目自治会公民館                    |
| 198 | 横川  | 下栗本町ふれあいサロン                   | 毎月第1火曜日                 | 9:30~12:00  | 下栗本町公民館                        |
| 199 | 横川  | 横田新町自治会 しんしんサロン               | 隔週火・水・金曜日               | 9:00~11:00  | 横田新町公民館                        |
| 200 | 横川  | 「みんなのサロン」                     | 毎月第1火曜日                 | 10:00~12:00 | 江曾島東公民館                        |
| 201 | 横川  | 台新田ふれあいサロン                    | 毎月第2水曜日                 | 10:00~12:00 | 台新田集会所                         |
| 202 | 横川  | はあとふるサロン下栗住宅                  | 毎月第2・4金曜日               | 10:00~13:00 | 下栗住宅自治会集会所                     |
| 203 | 瑞穂野 | いきいきサロン上桑島                    | 毎月第2月曜日                 | 13:30~15:30 | 上桑島町自治会公民館                     |
| 204 | 瑞穂野 | いきいきサロン田中内                    | 毎月第3木曜日                 | 13:30~15:30 | 田中内公民館                         |
| 205 | 瑞穂野 | いきいきサロン平塚                     | 毎月第3火曜日                 | 10:00~11:30 | 平塚町公民館                         |
| 206 | 瑞穂野 | いきいきサロン竹の岸                    | 毎月第2火曜日                 | 10:00~12:00 | 下桑島竹の岸公民館                      |
| 207 | 瑞穂野 | いきいきサロン田中                     | 毎月第1金曜日                 | 13:30~15:30 | 田中公民館                          |
| 208 | 瑞穂野 | いきいきサロン緑の郷                    | 毎月第3金曜日                 | 13:30~15:30 | みずほの緑の郷コミセン                    |
| 209 | 瑞穂野 | いきいきサロン畑中<br>(旧:東刑部畑中いきいきサロン) | 毎月第3水曜日                 | 13:30~15:30 | 東刑部畑中公民館                       |
| 210 | 瑞穂野 | ふれあい・いきいきサロン瑞穂台               | 毎月第2水曜日<br>最終月曜日        | 10:15~11:45 | 瑞穂野地区市民センター                    |
| 211 | 瑞穂野 | ふれあい・いきいきサロン瑞穂台Ⅱ              | 毎月第2水曜日<br>最終月曜日        | 10:15~11:46 | 瑞穂野地区市民センター                    |
| 212 | 瑞穂野 | 成願寺サロン                        | 毎月第4水曜日                 | 13:30~15:00 | 成願寺(大日堂)                       |
| 213 | 雀宮  | 天狗町ふれあいサロン                    | 毎月第1・3・5火曜日             | 9:00~12:00  | 天狗町自治会公民館                      |
| 214 | 雀宮  | ふれあいサロン西田                     | 毎月第2・4火曜日               | 13:30~15:30 | 西田公民館                          |
| 215 | 雀宮  | 針ヶ谷中さくらクラブ会                   | 毎月第2・4火曜日               | 10:00~12:00 | 針ヶ谷中公民館                        |
| 216 | 雀宮  | 生協団地ふれあいサロン                   | 毎月第3火曜日                 | 10:00~14:30 | 生協団地自治会集会場                     |
| 217 | 雀宮  | さつきふれあい・いきいきサロン               | 毎月第3木曜日                 | 13:00~18:00 | さつき自治会館                        |
| 218 | 雀宮  | しもはらサロン                       | 毎月第1・3木曜日               | 10:00~12:00 | 下原自治会館                         |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名   | サロン名          | 開催日  | 開催時間                                      | 場 所                          |
|-----|-------|---------------|--|---|------------------------------|
| 219 | 雀宮    | カルチャー針ヶ谷      | 毎月第1・3土曜日<br>毎週月・金曜日<br>毎月第1・2・3日曜日<br>毎月第2・4水曜日 | 10:00~12:00                               | 針ヶ谷上坪自治会公民館                  |
| 220 | 雀宮    | 中島ふれあい教室サロン   | 毎月第2・4水曜日  | 9:30~11:30                                | 中島町公民館                       |
| 221 | 雀宮    | 天狗町健康サロン教室    | 毎月第2・4土曜日<br>毎月第2・4月曜日<br>毎週金曜日                  | 10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>13:00~16:00 | 天狗町公民館                       |
| 222 | 雀宮    | 新富町はつらつ元気会    | 毎月第4木曜日  | 10:00~12:00                               | 新富町自治会公民館                    |
| 223 | 雀宮    | 上町サロン         | 毎月第1・3木曜日  | 13:00~15:00                               | 雀宮上町公民館                      |
| 224 | 雀宮    | 西町サロン         | 毎月第2・4土曜日  | 13:00~15:00                               | 高砂西友自治会公民館                   |
| 225 | 雀宮    | 御田サロンちゅんちゅん   | 毎月第3木曜日  | 9:00~10:00                                | 上御田公民館                       |
| 226 | 雀宮    | ふれあいサロン茂原     | 毎月第2月曜日<br>毎月第2・3土曜日                             | (月)13:30~15:30<br>(土)14:00~16:00          | 茂原西自治会館                      |
| 227 | 雀宮    | うたごえサロン下原     | 毎月第2・4火曜日  | 13:00~15:00                               | 下原自治会館                       |
| 228 | 雀宮    | まんなかサロン       | 毎月第2・4水曜日  | 13:00~16:00                               | 地域コミュニティビルまんなか<br>(子ども食堂みらい) |
| 229 | 五代若松原 | みどり野ふれあいサロン   | 毎月第1・2・3・4水曜日                                    | 10:00~12:00                               | みどり野町公民館<br>自治会内公園           |
| 230 | 五代若松原 | サロン・わかまつ原     | 毎月第2木曜日  | 10:00~12:00                               | 西原北公民館                       |
| 231 | 五代若松原 | いきいきサロン五代三    | 毎月第3木曜日  | 10:00~12:00                               | 西原南公民館                       |
| 232 | 御幸    | 御幸町北自治会ニッコリ会  | 毎月第2月・木曜日  | 10:00~12:00                               | 御幸町北自治会集会所                   |
| 233 | 御幸    | 御幸つくしの会       | 毎週月・金曜日  | 9:00~12:00                                | 御幸公園                         |
| 234 | 御幸    | はつらつ御幸サロン     | 毎月第2火曜日<br>毎月第4金曜日                               | 9:30~11:30                                | 御幸公園<br>御幸さん家<br>御幸地域コミセン    |
| 235 | 御幸    | れいわ乃会友遊クラブ    | 毎月第2・4日曜日  | 10:00~12:00                               | 東町公民館                        |
| 236 | 御幸    | ふれあいサロンみゆき    | 毎月第1火曜日<br>毎月第3木曜日                               | 10:00~12:00                               | 御幸本町自治会集会所<br>御幸公園           |
| 237 | 御幸    | 北フラワー会        | 毎月第1・3水曜日  | 10:00~12:00                               | 御幸町北自治会集会所                   |
| 238 | 御幸ヶ原  | おしゃべりサロン御幸ヶ原  | 毎月第2・4金曜日  | 9:30~11:30                                | 御幸ヶ原町公民館                     |
| 239 | 御幸ヶ原  | 上野町ゆうゆうサロン    | 毎月第3木曜日  | 9:30~11:30                                | 上野町県営うえの住宅集会場                |
| 240 | 篠井    | 石那田いずみ会       | 毎月第4火曜日  | 10:00~12:00                               | 石那田高麗神社社務所                   |
| 241 | 篠井    | 歩み会           | 毎月第3火曜日  | 10:00~12:00                               | 篠井地区市民センター                   |
| 242 | 篠井    | アルプスはるな       | 毎月第4土曜日  | 18:00~20:00                               | 第5自治会集会所                     |
| 243 | 篠井    | なのはなサロン       | 毎月第3月曜日  | 10:00~12:00                               | 上篠井公民館<br>篠井地区市民センター大ホール     |
| 244 | 篠井    | かんなの会         | 毎月第3金曜日  | 10:00~12:00                               | 中篠井公民館                       |
| 245 | 篠井    | 八重の会          | 毎月第2・4火曜日  | 10:00~12:00                               | 篠井ニュータウン集会所                  |
| 246 | 篠井    | 下小池えがいの会      | 第3木曜日  | 10:00~12:00                               | 下小池第3自治                      |
| 247 | 篠井    | レインボーサロン      | 毎月第3水曜日  | 10:00~12:00                               | 下小池第2集会場                     |
| 248 | 富屋    | にこにこ庵         | (折り紙教室)毎月第2・4月曜日<br>(他)不定期                       | 9:00~17:00                                | にこにこ庵                        |
| 249 | 富屋    | さくら会          | 毎月第2・3・4水曜日                                      | 10:00~12:00                               | にこにこ庵                        |
| 250 | 富屋    | 大網町にこにこサロン    | 毎月第1・3土曜日  | 10:00~12:00                               | 大網町自治会公民館                    |
| 251 | 富屋    | いきいきヨガ 金井     | 毎月第2・4火曜日  | 10:00~11:30                               | 金井町公民館                       |
| 252 | 富屋    | あやの会          | 毎月第1水曜日  | 10:00~12:00                               | にこにこ庵                        |
| 253 | 富屋    | いきいきサロン 徳次郎中町 | 毎月第2・4日曜日  | 10:00~12:00                               | 徳次郎中町公民館                     |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名                                | 開催日   | 開催時間  | 場 所                           |
|-----|-----|-------------------------------------|---|---|-------------------------------|
| 254 | 富屋  | いきいきサロン秋葉会                          | 毎月第1・3火曜日   | 9:00~12:00                                      | 上町公民館                         |
| 255 | 富屋  | ふれあいサロンあぜ道                          | 毎月第4金曜日   | 10:00~12:00                                     | 上金井町集会所                       |
| 256 | 富屋  | つくしの会                               | 毎週金曜日   | 10:00~14:00                                     | 下町公民館                         |
| 257 | 富屋  | サロンかるがも                             | 毎月第1・3火曜日   | 14:00~16:00                                     | 山王団地第一集会所<br>にこにこ庵            |
| 258 | 国本  | ゴールドクラブ                             | 毎月第2月曜日<br>毎月第4月曜日                                      | 10:00~12:00                                     | 新里団地公民館                       |
| 259 | 国本  | 新里三区ひまわりサロン会<br>(旧:ひまわりサロン)         | 毎月第2・3・4水曜  | 13:30~16:00                                     | 新里三区公民館                       |
| 260 | 国本  | ふれあい・サロンなごみ                         | 毎月第2土曜日   | 9:00~10:00                                      | 宝木団地自治会町内                     |
| 261 | 国本  | サロンすこやか                             | 毎月第2・4水曜日   | 13:30~15:30                                     | 仁良塚公民館                        |
| 262 | 国本  | ふれあい健康サロン                           | 毎月第2・4土曜日   | 9:30~11:30                                      | 並木台自治会集会所                     |
| 263 | 国本  | げんきサロン岩本                            | 毎月第2・4土曜日   | 9:00~11:00                                      | 岩本集会所                         |
| 264 | 国本  | ふじおかはつらつサロン                         | 毎月第2水曜日   | 10:00~12:00                                     | 藤岡自治会公民館                      |
| 266 | 国本  | 弁天サロン                               | 毎月毎週木曜日   | 9:00~11:00                                      | 県教育センターグランド、星の宮<br>神社広場、弁天橋広場 |
| 267 | 国本  | ほほえみサロン岩原                           | 第1金曜日   | 10:00~12:00                                     | 岩原町自治会公民館                     |
| 268 | 豊郷  | いきいきサロン<br>ニュー富士見ヶ丘                 | 毎月第2・4木曜日   | 14:00~16:00                                     | ニュー富士見ヶ丘団地公民館                 |
| 269 | 豊郷  | ローズタウンいきいきサロン                       | 毎月第1・3火曜日/第2・4土曜日<br>毎月第4木曜日/第1・3木曜日<br>毎月第1・3木曜日/第1土曜日 | 時間記載なし<br>(旧:10:00~11:00<br>13:00~15:00)        | ローズタウン自治会館                    |
| 270 | 豊郷  | ふれあいいいきいきサロン<br>富士見が丘               | 毎月第1土・2水曜日<br>月・火・水・金曜日(月3回ずつ)                          | 時間記載なし<br>(旧:10:00~12:00)                       | 富士見が丘自治会館                     |
| 271 | 豊郷  | ふれあい・いきいき桜ヶ丘サロン                     | 毎月第1・2金曜日   | 10:00~12:00                                     | 川俣桜ヶ丘公民館                      |
| 272 | 豊郷  | ふれあい青葉台サロン                          | 月1回程度   | 9:00~12:00                                      | 青葉台自治会館                       |
| 273 | 豊郷  | いきがいサークルサロン                         | 毎月第1・3水曜日   | 13:30~15:30                                     | 横山町下公民館                       |
| 274 | 豊郷  | ふれあい・いきいきサロン川俣                      | 毎月1・3月曜日  | 10:00~12:00                                     | 川俣町公民館                        |
| 275 | 豊郷  | ニュー富士見ローズタウン自治会<br>ふれあいいいきいきにじいろサロン | 毎週水曜日/毎週火曜日<br>毎月第1・3水曜日/2・4水曜日<br>毎月第1・3土曜日/他月1回       | 19:30~/13:00~<br>10:00~/10:00~<br>10:00~/10:00~ | ニュー富士見<br>ローズタウン公民館           |
| 276 | 豊郷  | さわやかサロン 岩曾町東三区                      | 毎週木曜日、<br>毎週火、金、土曜日                                     | 13:00~16:00<br>13:00~17:00                      | 岩曾東三区公民館                      |
| 277 | 豊郷  | ゆたか55                               | 月・火・水・金曜日 等   | 10:00~12:00<br>13:00~15:00                      | 豊郷台グランド<br>ゆたか団地集会所           |
| 278 | 豊郷  | ふれあいサロン下川俣                          | 毎月第2・4火曜日   | 13:30~15:30                                     | 下川俣町公民館                       |
| 279 | 豊郷  | 長岡ふれあいサロン                           | 毎月第2水曜日   | 10:00~12:00                                     | 長岡町公民館                        |
| 280 | 豊郷  | 豊郷げんきサロン                            | 毎月第1火・3土曜日  | 10:00~12:00                                     | 豊郷台2丁目自治会館                    |
| 281 | 豊郷  | いきいきサロン山本                           | 毎週月・水・金曜日<br>他不定期                                       | 9:00~12:00                                      | 山本公民館                         |
| 282 | 豊郷  | ニコニコサロン岩曾中                          | 毎月第3火曜日   | 10:30~12:00                                     | 岩曾町中自治会公民館                    |
| 283 | 豊郷  | 関堀町中ふれあい・いきいきサロン                    | 毎月第2・4火曜日   | 9:30~12:00                                      | 関堀町中自治会公民館                    |
| 284 | 豊郷  | あさひサークル                             | 毎月第2・4日曜日   | 9:00~12:00                                      | あさひ台児童公園                      |
| 285 | 豊郷  | ふれあいいいきいきサロン<br>川俣町東すずらん会           | 毎月第2・4木曜日   | 10:00~12:00                                     | 川俣町東集会所                       |
| 286 | 豊郷  | いきいきサロンおおぞら会                        | 火曜日   | 13:00~15:00                                     | 関堀町下公民館                       |
| 287 | 豊郷  | 豊郷台3丁目サロン「いちご」                      | 毎月15日   | 10:00~12:00                                     | 豊郷台3丁目自治会館                    |
| 288 | 豊郷  | 岩曾南はつらつ会<br>(旧:はつらつ会)               | 毎月第3木曜日   | 13:30~15:00                                     | 岩曾町南自治会公民館                    |
| 289 | 豊郷  | フレッシュサロン                            | 毎月火曜日   | 13:30~15:00                                     | 今泉新町公民館<br>社務所                |
| 290 | 上河内 | こだま会サロン                             | 毎月第4日曜日   | 13:30~15:30                                     | 延寿寺                           |

## ふれあい・いきいきサロン一覧表(令和7年2月28日現在)

| No. | 地区名 | サロン名            | 開催日                | 開催時間                      | 場 所           |
|-----|-----|-----------------|--------------------|---------------------------|---------------|
| 291 | 上河内 | 山田はつらつ・げんき会     | 毎月第3水曜日            | 9:00~12:00                | 山田自治公民館       |
| 292 | 上河内 | 原組サロン           | 毎月第3日曜日            | 10:00~13:00               | 原組自治会公民館      |
| 293 | 上河内 | 松風台カフェ          | 毎月第3月曜日            | 12:00~14:00               | 松風台自治会公民館     |
| 294 | 上河内 | さくらの会           | 毎月第3金曜日            | 11:00~13:00               | 今里町自治会集落センター  |
| 295 | 河内  | 宝井団地ふれあいサロン     | 毎月第1~4金曜日          | 10:00~12:00               | 宝井団地公民館       |
| 296 | 河内  | おちゃっこ語るべ        | 毎月第1・3木曜日          | 10:00~12:00               | 岡本駅前二区自治公民館   |
| 297 | 河内  | いきいきサロン水曜会      | 毎月第2水曜日            | 10:00~12:00               | 稚ヶ坂第二自治会公民館   |
| 298 | 河内  | 岡本駅前一区いきいきサロン   | 毎月第1・3木曜日          | 13:30~15:30               | 岡本駅前一区自治会館    |
| 299 | 河内  | 遊びごころ研究会        | 毎週水・土曜日            | 12:30~16:30               | 岡本駅前一区自治会館    |
| 300 | 河内  | きたきたサロン         | 毎月第2・4土曜日          | 14:00~16:00               | 北組公民館         |
| 301 | 河内  | 逆面にこにこサロン       | 毎月第1・4水曜日<br>毎週金曜日 | 9:30~12:00<br>19:00~21:00 | 逆面公民館         |
| 302 | 河内  | 台ハイツいきいきサロン     | 毎月第1・3火曜日          | 14:00~16:00               | 岡本台ハイツ自治会公民館  |
| 303 | 河内  | 台ハイツわいわいサロン     | 毎月第2・4火曜日          | 14:00~16:00               | 岡本台ハイツ自治会公民館  |
| 304 | 河内  | グリーンタウンいきいきサロン  | 毎月第2・4水曜日          | 13:30~15:30               | グリーンタウン自治会公民館 |
| 305 | 河内  | サロンきずな          | 毎月第2・4水曜日          | 10:00~12:00               | 釜井台公民館        |
| 306 | 河内  | いきいきサロン大塚       | 毎月第1・4水曜日          | 10:00~12:00               | 大塚公民館         |
| 307 | 河内  | わくわくサロン         | 不定期の土曜日(月1回)       | 10:00~12:00               | 釜井台公民館        |
| 308 | 河内  | サロンたんぽぽの会       | 毎月第1・4木曜日          | 10:00~12:00               | 稚ヶ坂第一公民館      |
| 309 | 河内  | カトレア会           | 毎週木曜日<br>(第5週除く)   | 10:00~12:00               | 台岡本三区自治会公民館   |
| 310 | 河内  | にこにこサロン         | 毎月第2木曜日・第4火曜日      | 9:30~11:30                | 台岡本二区自治会公民館   |
| 311 | 河内  | ふれあいいきいきサロン東下ヶ橋 | 毎月第2・4土曜日          | 9:30~11:30                | 東下ヶ橋自治会公民館    |
| 312 | 河内  | なかよしサロン         | 毎月第1木曜日            | 10:00~12:00               | 釜井台公民館        |
| 313 | 河内  | 台岡本月曜会          | 毎週月曜日              | 9:30~11:30                | 台岡本一区自治会館     |
| 314 | 河内  | にこにこクラブ申内       | 毎月第2・4水曜日          | 9:30~11:30                | 申内公民館         |
| 315 | 河内  | 上組サロンごちゃまぜカフェ   | 毎月第4金曜日            | 10:00~12:00               | 上組公民館         |
| 316 | 河内  | フレンド・サン         | 不定期の金曜日<br>(月2回程度) | 10:00~15:00               | 太陽ヶ丘公民館       |
| 317 | 河内  | にこにこクラブ田中       | 毎月第4木曜日            | 10:00~12:00               | 田中自治会公民館      |
| 318 | 河内  | なかよしサロン駅前三区     | 毎月第1・3火曜日          | 10:00~12:00               | 駅前三区自治会館      |

※休止中のサロンについては掲載していません。

R7.2.28現在