



老人クラブの活動

老人クラブでは、会員の話し合いによって、それぞれの地域ごとに多種多様な活動を行っています。これらの活動を分類すると「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」に分けられますが、実際には別々に行われているわけではなく相互に関わりを持ちながら取り組まれています。

老人クラブ活動の全体像

生活を豊かにする楽しい活動

○ 心とからだの健康づくり（健康）

- ・グラウンドゴルフ
- ・ペタンク
- ・輪投げ
- ・ウォーキング
- ・健康体操
- ・体育大会
- ・歩け歩け大会 など

○ サークル活動

- ・コーラス
- ・ダンス
- ・手芸
- ・写真
- ・囲碁・将棋
- ・園芸 など

○ 教養活動

- ・パソコン講座
- ・消費生活講座
- ・交通安全講座 など

地域を豊かにする社会活動

○ 相互支援活動（友愛）

- ・友愛訪問による介護予防活動
- ・転居者をあたたかく迎える運動
- ・近隣者が支え合う活動 など

○ クリーン活動（奉仕）

- ・社会奉仕の日
- ・花いっぱい運動
- ・地域の施設清掃 など

○ 地域安全活動

- ・児童見守り活動
- ・防犯・防災活動
- ・交通安全運動
- ・あいさつ運動 など

○ 地域交流活動

- ・世代間交流活動
- ・昔遊びなどの伝承活動
- ・文化や伝統芸能の保存活動 など