



会員募集

宇都宮市老人クラブ連合会（おおいちょう宇都宮）では、宇都宮市に在住するおおむね60歳以上の方を対象に随時、会員を募集しています。

活動内容はクラブによって多種多様ですが、各クラブの個性や創意工夫を凝らしながら地域と連携し貢献されています。

同世代と仲間づくりをしたい方、健康維持・増進をしたい方、経験や知識を活かして地域活動に参加しながら「健康で」「楽しく」「地域活動」をしてみませんか。

— 老人クラブの事業・活動に参加することができます（※一例です） —

- 軽スポーツ大会（輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク）
- 研修会
- 老人クラブのつどい（式典・サークル活動発表会・作品展示会）
- スポーツ交流会
- 文化系事業講習会
- クラブ活動（社会奉仕活動）
- 地区活動（歩け歩け大会・体育大会）
- など



【文化系事業講習会】

- サークル活動
 - 講習会
 - 研修会
- などへ参加することで同世代の仲間が出来て毎日が楽しいです。



【社会奉仕活動
児童登下校時の見守り】

- 地域の伝承活動
 - 地域児童との世代間交流
 - 登下校時の児童見守り
 - 地域の防犯パトロール
 - 環境美化活動
- に参加することで地域との絆が深まります。

生きがいづくり

健康づくり

活動内容

地域づくり

仲間づくり



【軽スポーツ大会（グラウンドゴルフ）】

- 軽スポーツ（輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク）等のスポーツ事業に参加することで、健康維持および体力向上を図っています。



【地区連やクラブの親睦会】

- 親睦会
- サロン活動
- 見守りが必要な高齢者訪問活動を通して、仲間同士がお互い支えあう友愛活動を展開しています。