



# 老人クラブってどんなところ？

## 老人クラブ Q & A



「老人クラブ」ってどのような活動をしている団体ですか？

地域を基盤とする高齢者の自主組織で約200のクラブがあります。各クラブによって活動内容は様々ですが

- スポーツを通じた健康づくり
  - 地域の公園や道路清掃などの奉仕活動
  - 地域児童のふれあい、見守り活動
  - 趣味を活かした教養活動 ●親睦旅行など
- 住み慣れた地域で生活を豊かにする楽しい活動や地域福祉を支える社会活動を展開しています。



### 活動の様子



グラウンドゴルフ大会



奉仕活動



見守り活動



サークル活動発表会



会員となるための要件はありますか？

宇都宮市在住の方でおおむね60歳以上の方が対象です。



入会したいけれど、住んでいる地域に老人クラブがありません。

お住まいの地域からなるべく近隣で入会可能なクラブをお探しいたします。なお、新たにお住まいの地区に老人クラブを立ち上げることも可能ですので、詳細は宇都宮市老人クラブ連合会へお問合せください。

