



おおいちょう宇都宮(宇都宮市老人クラブ連合会) 宇都宮市中央1-1-15 電話・FAX 028-634-4950 宇老連だより95

宇都宮市老人クラブのつどい開催

サークル活動発表会

開催日 9月30日(火)
 会場 宇都宮市文化会館 小ホール
 出演者 104名

出演団体(出演順)



No.1 (雀宮地区) 雀老連新舞踊の会



No.2 (陽光地区) フラ陽光



No.3 (富士見地区) 富士見地区老人クラブ



No.4 (横川地区) いきいきクラブ平松本町女性の会



No.5 (その他) 陽光健康づくり推進協議会



No.6 (河内地区) 岡本台ハイツゆうゆうクラブ



No.7 (上河内地区) 上小倉老人会光明会



No.8 (中央地区) あざみの会



No.9 (ゲスト) 扇翠流吟詠剣詩舞扇翠会

作品展示会

開催日 9月29日(月)~10月1日(水) 3日間
 会場 宇都宮市文化会館 展示室
 出展数 118点



【出品内訳】

手工芸	66点
絵画	34点
写真	7点
書	11点



式典

開催日 10月30日(木)
 会場 宇都宮市文化会館 小ホール
 来場者 延500名

2~3ページで詳しく紹介しています。➡

祝 おおいちょう宇都宮60周年 第18回 宇都宮市老人クラブのつどい

優良な老人クラブ並びに老人クラブ育成に功績のあった方々に対し、表彰状・感謝状を贈呈しました。

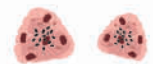
【第1部】 表彰式



写真上段：連合会会長 桶田正信
 写真中段左より：宇都宮市長 佐藤栄一氏
 宇都宮市議会副議長 黒子英明氏
 写真下段左より：宇都宮市自治会連合会長 小島弘義氏
 栃木県老人クラブ連合会副会長 三好良重氏



連合会創立60年のお祝いを兼ねて、参加者全員に赤飯をお渡ししました。



【第2部】 講演



講師：三遊亭小遊三氏

落語家 三遊亭小遊三氏を講師に迎え「笑う門には福来る」と題した講演会。ユーモア溢れた講話に会場が終始笑いに包まれ、和やかな講演会となりました。



感謝の意を込めて花束と記念品贈呈

表彰者・クラブ一覧

～受賞おめでとうございます～



各部門代表受領者



育成功労者感謝状贈呈 加藤勲氏

1. 優良老人クラブ1号表彰

地区名	クラブ名
平石	北組長寿会

2. 老人クラブ育成功労者表彰

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
今泉	岩淵 容子	桜	柏村 政	中央	鍋谷千賀子	富士見	手塚 悦子
上河内	東原万里江	篠井	鈴木 和明	中央	安藤 泰次	緑が丘	手塚 眞吉
河内	松谷 悦広	雀宮	小林 誠治	豊郷	尾形 利子	峰	三沼眞紀子
河内	石渡 信一	雀宮	坂入ウタ子	錦	秋場シノブ	御幸	南木 栄弘
五代若松原	古川 誼	雀宮	和久 功	西原	齋藤 斌	陽東	竹本 政之
桜	古谷 計之	宝木	柳澤 勝	平石	高橋 勉	陽南	島 節子
						横川	伊藤 弘子

3. 育成功労者感謝状贈呈

地区名	氏名	地区名	氏名
泉が丘	加藤 勲	姿川	瀧澤 洸
今泉	小谷 肇	戸祭	佐伯 勝一
国本	稲田 茂穂	西	加藤 勇



4. 加入促進運動優良単位クラブ表彰

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
泉が丘	エビス西寿会	城山	野尻老人クラブ麗老会	豊郷	ローズタウン笑顔の会
泉が丘	恵比寿東長寿会	姿川	黒木橋中部福寿会	錦	錦ひばりクラブ
泉が丘	あさがおシニア会	姿川	気楽会	西原	昭和通り慶寿会
今泉	東福寿会	姿川	黒木橋南部なすび会	東	6区若葉会
河内	グリーンタウンときわ会	雀宮	雀の宮下町寿会	峰	峰三第二椿齢会
清原	上籠谷町長生会	雀宮	雀宮上町長寿会	御幸	わかば会
清原	清原台4丁目シニアクラブ	雀宮	和幸クラブ	御幸ヶ原	御幸ヶ原町あゆみ会
清原	清原台六友会	宝木	宝友クラブ	陽光	今宮1丁目親交クラブ
国本	藤本長寿会	宝木	西岡長寿会	陽東	中久保長寿会
五代若松原	五代若松南長生会	宝木	宝一會	陽東	百生会
桜	桜大谷通り桜寿会	宝木	老人クラブ宝細会	横川	下栗1丁目明寿会
昭和	戸祭台悠友会	戸祭	中戸祭2区长寿会	横川	下栗四丁目永寿会
城山	下飯田長寿会	戸祭	和尚塚2丁目自治会笑楽会	横川	城南長寿会
		戸祭	戸祭四丁目ハッスル会	横川	第一悠々クラブ

その他の表彰受賞者

第31回 栃木県民福祉のつどい(知事表彰)
8月21日(木) 宇都宮市文化会館 大ホール

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
西	材木通り長寿会	横川	城南長寿会

2. 老人クラブ育成功労者

地区名	氏名
富士見	桶田 正信

宇都宮市やさしさをはぐくむ
福祉のまちづくり表彰(市長表彰)
11月23日(日) 宇都宮市役所14階 大会議室

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名
戸祭	和尚塚二丁目自治会笑楽会
横川	第一悠々クラブ
横川	横田新町若葉会

2. 老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
上河内	鶴田 勝善	御幸ヶ原	岩崎 幸穂
清原	関口 益男	横川	石槻 次男
篠井	高橋 秀夫		

第39回 栃木県老人クラブ大会(県老連会長表彰)
9月11日(木) 宇都宮市文化会館 小ホール

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
今泉	宿西福寿会	宝木	西岡長寿会
姿川	西川田東福寿会	平石	東組東親老会

2. 老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
戸祭	木村 務	東	北村 正
錦	添野 實	御幸ヶ原	佐藤 健一

3. 活動賞

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
西	材木通り長寿会	横川	下栗四丁目永寿会
緑が丘	双葉健寿会		

4. 加入促進運動優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
泉が丘	エビス西寿会	宝木	宝友クラブ
姿川	黒木橋南部なすび会	横川	下栗1丁目明寿会

5. 全国老人クラブ連合会活動賞(伝達)

地区連名
桜地区老人クラブ連絡協議会

令和7年度 軽スポーツ大会報告

グラウンド・ゴルフ大会

開催日 令和7年6月12日(木)
会場 宇都宮市屋板運動場
参加チーム 25チーム

結果

団体戦

- 優勝 雀の宮下町寿会A(雀宮)
- 準優勝 仁良塚仁宝会(国本)
- 第3位 天狗町ほのぼの会(雀宮)

個人戦

- 優勝 原田 英世
(雀宮:南町若草会)
- 準優勝 淀野 正義
(雀宮:和幸クラブ)
- 第3位 山崎 征子
(姿川:黒木橋南部なすび会)



輪投げ大会

開催日 令和7年8月8日(金)
会場 宇都宮市体育館 主競技場
参加チーム 44チーム

結果

団体戦

- 優勝 さつき長寿会(雀宮)
- 準優勝 清原台5丁目みわり会(清原)
- 第3位 黒木橋中部福寿会A(姿川)

個人戦

- 優勝 内田 好一
(雀宮:さつき長寿会)
- 準優勝 篠原 修
(雀宮:末広敬友の会)
- 第3位 江連 勝明
(清原:清原台5丁目みわり会)



ペタンク大会

開催日 令和7年9月9日(火)
会場 宇都宮市河内総合福祉センター
参加チーム 12チーム

結果

- 優勝 東峰クラブ(陽東)
- 第2位 野尻老人クラブ麗老会(城山)
- 第3位 中久保長寿会B(陽東)





陽南地区老人クラブ連合会の活動

陽南地区老人クラブ連絡協議会
会長 佐藤 浩哉

陽南地区老人クラブ連絡協議会は18自治会中5クラブしかなく甚だ寂しいかぎりではありますが、クラブ数が少ない分、会員同士の団結力は強く「楽しく」「仲良く」をモットーに活動しております。

では、老人クラブ活動の柱である『地域づくり』『仲間づくり』活動についてご紹介いたします。

『地域づくり』においては、連合会事業のひとつである年3回の社会奉仕活動を実施し延180名の会員が地域公園や道路の清掃を行っています。

また、小学校児童の登校時における見守り活動を実施し安心安全な地域づくりに努めています。

『仲間づくり』においては、例年研修旅行と地区歩け歩け大会を実施しています。

研修旅行はコロナ渦の影響もあり宿泊を兼ねた旅行は控えてきましたが、昨年度より徐々に10月15日から16日の1泊旅行を企画したところ20名の参加希望があり塩原温泉方面へ。紅葉の山々の自然を満喫しました。今年度も同様、宿泊を兼ねた研修旅行を実施するので楽しみです。

今年度の地区歩け歩け大会は、実施に向けて計画中です。昨年度は今年の2月に実施し34名の参加がありました。陽南地区の史跡巡りを併せて実施し、私達の住む町の歴史や文化を学び有意義な一日を過ごしました。

今後もより良く健康寿命延伸に繋がる行事を会員みんなで考え、楽しいクラブづくりに努力していきたいと思っておりますので、よろしくご指導・ご協力をお願いいたします。



研修旅行 ～紅葉が綺麗でした～



地区歩け歩け大会 ～和気あいあい楽しく～



楽しく!元気に!をモットーに

昭和地区 戸祭台悠友会
会長 清水 孝一

私達、戸祭台悠友会は平成21年に結成されて今年で16年目を迎えました。会員数97名(男性37名、女性60名)平均年齢78.4歳、楽しく活動をしています。

会員の趣味や得意分野を活かせるよう、グラウンドゴルフや麻雀など8つの「サークル活動」会員同士の交流を深める「親睦旅行」会員が調理したワンコインヘルシーランチの提供等の「行事」など多種多様な活動を行っています。

また、9月よりクラブのグループLINEを立ち上げました。会員同士、日常の様々な情報交換、近況報告等を発信しているところです。



親睦旅行での記念撮影



ウォーキング
～今泉八坂神社観月会～



サークル活動
～グラウンドゴルフ～



サークル活動
～歌う会～



サークル活動
～麻雀～

楽しかった「^{まがたま}勾玉づくり」

細谷・上戸祭地区 西若寿会
会長 松川 俊夫

10月23日、会員の提案を取り入れ「^{まがたま}勾玉づくり」を栃木県埋蔵文化センター講師にご指導いただき、東・西若寿会合同で実施しました。

さて、「勾玉」ってどのようなものかご存知でしょうか？

「勾玉」とは、縄文時代から古墳時代にかけて作られてきた日本古来の装身具で、魔除けやお守りとして大切にされてきたものでC字型に湾曲した玉の一端に穴が空いているのが特徴です。

まず始めに、長方形の滑石に乗せた型に沿って輪郭を描き、最も粗いサンドペーパーでこすって削り大雑把に形を作ります。凹んだ部分は棒にペーパーを巻き、擦って滑らかにします。

次に、細かいペーパーで形を整え、よく洗って完成です。

集中して取り組んでいる人、楽し気に談笑しながら制作している人など様々でしたが、約2時間の制作時間はあっという間で、世界にひとつしかない手作りの勾玉とお弁当を土産にととても充実した楽しいひとときとなったようです。

今後も仲間とともに、楽しい行事・社会貢献事業を実施していきたいと思えます。



制作のようす



世界でたった1つの手作り勾玉完成



勾玉付けて「ハイ、チーズ!」

交流広場



新規クラブ紹介 10月8日 「峰一明友クラブ」発足する

みねいちめいゆう

峰地区 峰一明友クラブ
会長 黒崎 健憲

峰一自治会地区では、かつて老人クラブとして「峰一豊老会」が活動していましたが、諸般の事情により2年程前に解散となりました。

しかし、それに対して「やっぱり地域で高齢者が親睦・交流を図ることができる居場所がほしいね!」という声があがり、改めてクラブを作って活動しよう!ということで、このたび10月8日10時より峰一公民館において総会を開催し、「峰一明友クラブ」としてクラブが発足・活動する運びとなり、峰老連としては待望の全8単位クラブとなりました。

発足にあたっては峰一自治会からも支援を受け、今年8月末から会員募集を募り31名の加入申込がありました。クラブ発足のための総会においては峰地区老人クラブ連絡協議会会長である齊藤正行会長にもご参加いただき24名の会員が参加、正式にクラブが設立となりました。

クラブとしての主な活動は、事業計画にもある「健康づくり」「奉仕活動」を実施します。定例会は月に2回程度持つこととし、クラブ発足後初となる定例会を10月22日に開催しました。寒い日となりましたが14名の会員の参加で初めに自己紹介、そして軽い体操、歌声等を披露して楽しい交流の場となりました。

活動が始まったばかりですが、宇老連と連携を図りながら楽しい活動を進めたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



会員一同記念撮影



定例会のようす

健康で楽しく元気なクラブ活動を!!

御幸地区 御幸町南幸楽会
会長 橋本 孝

当クラブの名前の由来は、地名である御幸町の「幸」に「楽しい」クラブでありますようにとの願いを込めて「幸楽会」と命名されたと聞き及んでおります。会員数は50名弱の少数クラブであります。年3回の奉仕活動、誕生会、敬老会、毎週火曜日に実施しているスポーツ(輪投げ)活動、地区主催の輪投げ大会・グラウンドゴルフ大会、年2回の出前講座、自治会主催の夏祭り、文化祭、防災訓練、地域小学校児童登下校時の安全協力、昔遊びの指導等々、多彩な活動をしています。なかでも特に力を入れている奉仕活動においては、当地区を5つの行程に分け各自小さなビニール袋とトングを持ち地域道路を清掃しています。5回廻ると地区内すべてを廻ることになるので町内の方へのアピールも兼ねています。活動後の交流会を兼ねた食事会も楽しみのひとつです。

敬老記念日には、各班長さんの協力を得て会員全員にお赤飯を配布し大変喜ばれてます。

また、会員の方が元気で過ごしているか安否確認を兼ねて会員の方へ活動報告や行事案内のチラシを配布しています。

行事企画・開催にあたっては、機関紙に掲載される各地区・クラブの活動をいつも参考にさせていただいています。ありがとうございます。



体育大会のようす



歩け歩け大会のようす

令和7年度 栃木県老連スポーツ大会報告

開催日

令和7年10月23日(木)

会場

栃木県総合運動公園
多目的広場

参加者

約600名

(宇老連より輪投げ11チーム、グラウンドゴルフ5チーム、ペタンク5チーム)

結果

ペタンク大会

優勝
東峰クラブ(陽東)

輪投げ大会

第3位
さつき長寿会(雀宮)



東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。

児童養護施設・子ども食堂へ野菜の提供

栃木県内の「児童養護施設」や「子ども食堂」へ毎週無償で野菜を提供しています。

中古農機具・機器の再生と流通 循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。

農業の推進 教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農圃は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも開放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。

豊かな海を守る 三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形での資源の流通を支援しています。

誰にも置き去りにしないため

HIKOUSEN 飛行船

TEL / FAX 028-649-0180

編集後記

今年9月にダンス・舞踊・民話語り・吟詠・詩舞・マジックなどの多様な演目で「平石文化芸能の集い」を開催し、参観者から好評を得て無事終了することができました。この事業を通して、地域内外を含め多くの出演者の協力と関係者及び関係機関の相互協力の思惑が結実した事業でありました。主催者としては改めてお礼を申し上げるところです。

なお、開催が農繁期と重なった点が今後の反省点で考慮すべき重要課題の一つでした。成功の裏には出演者、主催者ともに「皆が楽しく」との思いが一致した集いでした。拙い事業取組の一端を紹介しましたが如何でしょうか。参考になれば幸いです。

(高橋 勉)

「味覚」と「記憶」って、とても密接ですね。

何か食べて「あ！」と思うことが私にはよくあります。

私の大好きな味、「亡き母の銀だらの煮つけ」「故郷の街の洋食屋さんのマカロニグラタン」「生家隣のおばあちゃんの五目寿司」「向いのおばあちゃんの酒饅頭」みんなもう記憶の中にしかない味です。

思い出すと舌に再現されて本当に懐かしく・・・母やおばあちゃん達の笑顔も一緒に脳裏に浮かびます。

もう50年も前に、よく食べさせてもらった味・・・記憶をたよりに最近、何度も挑戦しているのですが、自分にはなかなかあのとおりの味が出せず・・・ちょっと悲しい今日この頃です。

(阿部 千恵)

事務局より

連合会事業開催にあたり
会場設営・受付・写真撮影に
ご協力いただきありがとうございました。

軽スポーツ大会

従事部会員：健康部会・女性部会・広報部会



宇都宮市老人クラブのつどい

従事部会員：教養福祉部会・女性部会・広報部会

