

# うつのみや

しゃ きょう



# 社協だより

平成22年7月1日発行

◆137号◆

編集発行  
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会  
宇都宮市中央1丁目1番15号  
宇都宮市総合福祉センター内  
電話 028-636-1215(代)  
FAX 028-638-9856  
<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

## 赤十字活動は皆様が支えています！



社員4年目 藤原紀香

苦しんでいる人を救いたい。  
その気持ちで、私たちがつないでいる。  
赤十字を支えている。

国際紛争や国内外での災害において人道支援を続ける日本赤十字社の事業活動は、趣旨に賛同して赤十字を財政面で支援する「社員」の皆様からの「社費」と、広く皆様から寄せられる「寄附金」、これらを総称した「社資」によって支えられています。

「社員」とは、日本赤十字社の会員あるいはメンバーのことで、社員は毎年一定の資金（年額500円以上）を社費として協力して下さる個人や法人のことです。

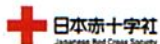
ぜひ、赤十字の事業活動をご理解いただき、一人でも多くの方が社員となってくださるよう、ご協力をお願いします。

## 命を救う、力を合わせよう。

赤十字の活動を資金で支える「社員」にご加入ください。

社員とは？ 赤十字の人道的な活動に賛同し、毎年500円以上の資金協力をしていただく方のことです。日本赤十字社は、皆様から託されたこの資金で運営している団体です。

日本赤十字社 検索  
0570-009995 www.jrc.or.jp



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

Our world. Your move.  
赤十字150年

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日本赤十字社ホームページ

[www.jrc.or.jp](http://www.jrc.or.jp)

※昨年は48,115,416円のご協力をいただきました。ありがとうございました。

—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。 ——

上河内支所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116-1 上河内老人福祉センター内  
電話：028-674-4003 FAX：028-674-4258  
河内支所 〒329-1102 宇都宮市白沢町385 河内総合福祉センター内  
電話：028-673-8453 FAX：028-673-1029



# 新会長に 小林 辰興氏 選任

3月26日に開催されました平成21年度第4回理事会におきまして、退任されました高梨眞佐岐会長の後任として、小林辰興氏が選任されました。

## 会長就任のごあいさつ

この度、宇都宮市社会福祉協議会会長に就任いたしました小林でございます。

皆様方には、日頃から社会福祉協議会の事業の推進に深いご理解と多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

宇都宮市社会福祉協議会は、住民参加を主体とした地域福祉活動を推進する民間組織といたしまして、誰もが住み慣れた地域や家庭で自立した心豊かな生活が送れるよう、ともに支え合い助け合いながら、安心して暮らし続けることができる地域社会を目指して、各地区社会福祉協議会の皆様とともに、様々な福祉事業や福祉活動に取り組んでおります。

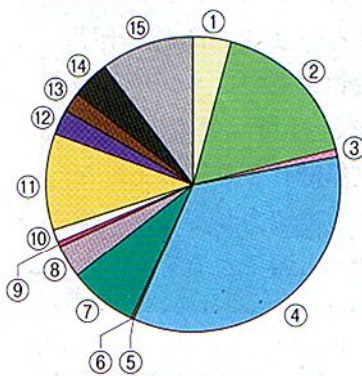
微力ではございますが、今後とも「ともに支え合う地域社会」の実現を目指して、より一層、行政や関係団体、そして地域の皆様との連携を図りながら、全力で取り組んでまいりますので、なにとぞ、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 平成21年度 決算報告

## (1) 一般会計

### 収入

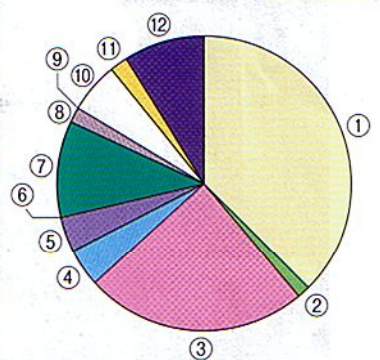
計 882,949千円



① 会費収入	37,689
② 補助金収入	149,730
③ 寄附金収入	6,374
④ 受託金収入	307,881
⑤ 負担金収入	526
⑥ 利用料収入	647
⑦ 介護保険収入	66,981
⑧ 共同募金配分金収入	33,077
⑨ 受取利息配当金収入	3,155
⑩ 雑収入	14,254
⑪ 経理区分間繰入金収入	91,254
⑫ 会計単位間繰入金収入	26,292
⑬ 積立預金取崩収入	17,674
⑭ その他の収入	38,516
⑮ 繰越金	88,899

計 882,949千円

### 支出

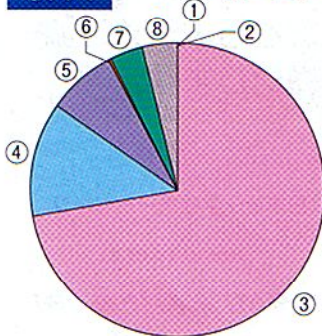


① 人件費	331,294
② 事務費支出	12,567
③ 事業費支出	217,091
④ 助成金支出	36,807
⑤ 共同募金配分金事業費支出	33,077
⑥ 負担金支出	1,672
⑦ 経理区分間繰入金支出	91,254
⑧ 会計単位間繰入金支出	15,347
⑨ 固定資産取得支出及び繰入支出	200
⑩ 積立預金積立支出	49,930
⑪ その他の支出	16,863
⑫ 繰越金	76,847

## (2) 公益事業特別会計

### 収入

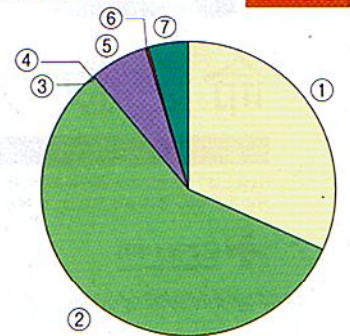
計 414,534千円



① 会費収入	93
② 補助金収入	807
③ 受託金収入	299,020
④ 利用料収入	52,213
⑤ 介護保険収入	31,167
⑥ 雑収入	473
⑦ 会計単位間繰入金収入	15,347
⑧ 繰越金	15,414

計 414,534千円

### 支出



① 人件費支出	131,826
② 事業費支出	237,141
③ 負担金支出	291
④ 返還金支出	210
⑤ 会計単位間繰入金支出	26,291
⑥ 積立預金積立支出	1,231
⑦ 繰越金	17,544

## (3) その他の特別会計

### 収入

計 5,843千円

① 受託金収入	3,078
② 貸付事業等収入	38
③ 繰越金	2,727

計 5,843千円

### 支出

① 事業費支出	2,885
② 固定資産取得支出及び繰入支出	193
③ 繰越金	2,765

# 平成21年度事業報告

## I だれもが暮らしやすい地域づくりの推進

1. 地区社会福祉協議会への支援
  - ・ひとり暮らし高齢者ふれあい会食事業
  - ・ひとり暮らし男性高齢者調理講習会事業
  - ・地区社協広報紙の発行
  - ・地区福祉まつりの実施
2. 福祉協力員の活動促進及び研修の実施
  - ・福祉協力員の委嘱 39地区・合計2,219名
  - ・福祉協力員研修会の実施
3. 在宅福祉サービス事業の充実・強化
  - ・福祉理美容サービス事業(出張費補助) 68名・延151件
  - ・ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業(乳酸菌飲料配達) 対象者 559名
  - ・在宅介護者のつどいの開催 2回・参加者49名
  - ・ファミリーケアサービス事業の促進  
利用会員84名・協力会員37名・利用件数延3,983件

## II 安心して生活できる地域福祉の推進

1. 福祉啓発活動の推進
  - ・社協だよりの発行 年4回・各23,000部
2. 地域福祉サービス事業の充実・強化
  - ・総合相談センターの開設  
生活相談(月～金)・巡回相談・特別相談(法律相談等) 延369回
  - ・訪問介護員養成研修の実施(2級課程) 受講者40名
  - ・福祉機器・介護用品展示室の開設 利用者 延254名
  - ・行旅人に対する旅費の援助 307名
  - ・身体障がい者福祉バス「友愛号」の運行 延200団体 延5,107名
  - ・障がい者生活支援事業の実施  
「障がい者生活支援センター」の運営  
利用者 857名・支援件数延1,781件
  - ・地域包括支援センターの運営  
御本丸(担当地区:中央・築瀬・城東) 利用者 353名  
上河内(担当地区:上河内) 利用者 106名
  - ・日中一時支援事業(障がい児の放課後支援事業)の実施  
「あっとほーむ・すすめ」  
開所日数240日 利用者 延1,173名  
「あっとほーむ・うだい」  
開所日数227日 利用者 延1,515名  
「あっとほーむ・かわち」  
開所日数243日 利用者 延1,947名
  - ・ゆうあいひろばの運営  
開館日数 356日 利用者 延72,175名
3. 日常生活自立支援事業(権利擁護事業)の充実・強化
  - ・権利擁護センター「あすてらす・うつのみや」の運営  
利用者 100名・相談件数 延 2,670件
4. 貸付事業による自立支援の推進
  - ・生活福祉資金貸付事業
  - ・社会福祉資金貸付事業

5. 介護保険事業の実施
  - ・居宅介護支援事業(ケアプラン作成) 延2,036件
  - ・訪問介護事業 延8,141件
  - ・訪問入浴介護事業 延279件
  - ・通所介護事業 延2,645件
  - ・障がい者福祉サービス居宅介護事業(ホームヘルプ) 延2,595件
  - ・障がい者福祉サービス生活介護事業(デイサービス) 延430件

## III ボランティア活動・市民活動の推進

1. ボランティアセンターの運営
  - ・ボランティア登録 163団体(8,186名)、個人105名
  - ・ボランティアコーディネート(ボランティアと依頼者のマッチング) 339件
  - ・各種ボランティア養成講座の実施 16講座 受講者延2,241名
  - ・ボランティア体験講座の実施 参加者168名
  - ・出前福祉講座の実施(学校及び企業へ) 184回、受講者延5,426名
  - ・対面朗読サービスの実施  
利用者延39名・協力者延78名
  - ・要約筆記者派遣事業の実施  
派遣件数88件・派遣者数延118名
  - ・善意銀行の運営(預託金・預託品の受払い)
  - ・ボランティア活動機材の貸出(プロジェクター等) 191件
  - ・車イス等の貸出(車イス・歩行者・松葉杖等) 376件

## IV 指定管理施設の管理・経営

- ・老人福祉センター
  - ことぶき会館 開館290日・利用者延 86,348名
  - ふれあい荘 開館294日・利用者延 49,036名
  - やすらぎ荘 開館293日・利用者延 44,938名
  - すこやか荘 開館294日・利用者延 65,596名
  - 上河内 開館245日・利用者延 4,260名
- ・障がい者福祉センター
  - 講座事業 登録者127名・講座参加者延 3,201名
  - 生活支援事業 登録者 8名
- ・地域活動支援センター
  - 雀の宮作業所 通所者 18名
  - 若草作業所 通所者 18名
- ・宇都宮市総合福祉センター 開館344日・会議室利用 延81,312名
- ・河内総合福祉センター 開館297日・会議室利用 延12,522名
- ・茂原健康交流センター 開館281日・利用者 延 164,506名

## V 地域福祉を支える基盤の強化

1. 組織体制の強化
  - ・理事会・評議員会等の開催
2. 運営基盤の強化
  - ・社協会費 37,689,408円
  - ・ぎんなん基金への寄附 203件・6,081,684円
  - ・各種募金等の実績
    - 日赤社資募集 48,115,416円
    - 赤い羽根共同募金 39,311,180円
    - 歳末たすけあい募金 21,692,294円

# ～受講者募集～

## 老人福祉センターすこやか荘

60歳以上の方

### マシン体操講座

～健康増進のため、健康運動指導士を講師にお招きし、運動器具の正しい使い方を学び、運動器具を利用した筋力トレーニングを行います～

- 日程：平成22年9月7日・14日・28日  
10月5日・19日・26日  
(すべて火曜日 全6回)  
午後1時30分～午後3時
- 場所：すこやか荘 機能回復訓練室
- 対象：市内在住の60歳以上の方。  
ただし、受講経験者は申込みできません。
- 定員：10名(ただし、定員を超えた場合は抽選、定員の半数に満たない場合は開講中止)
- 費用：保険料(65歳以上800円/65歳未満1,600円)

- 申し込み：往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤電話番号⑥講座名を明記し、8月14日(土)【必着】で郵送してください。
- その他：送迎バスの運行があります。コースにつきましては、お問い合わせください。

60歳以上の方  
(男性)

### 男性料理講座

～初心者を対象に、包丁の握り方など、料理の基本から普段の食事づくりに役立つ料理を学びます～

- 日程：平成22年9月22日・29日  
10月6日・13日  
(すべて水曜日 全4回)  
午前10時30分～午後1時30分
- 場所：すこやか荘 料理実習室
- 対象：市内在住の60歳以上の男性の方。(料理初心者)  
ただし、受講経験者は申込みできません。
- 定員：16名(ただし、定員を超えた場合は抽選、定員の半数に満たない場合は開講中止。)
- 費用：無料(材料費受講者負担)

【お問い合わせ・申し込み】  
老人福祉センターすこやか荘  
宇都宮市下砥上町1259-3  
電話・FAX 648-7750

障がい者の方

## 障がい者福祉センター

### パンフラワー講座

～障がいのある方の中活動の充実のため、パンフラワー講座を開催します～



- 日程 平成22年11月4日(木)  
午前10時～正午
- 会場 河内総合福祉センター(宇都宮市白沢町385)
- 内容 軽量粘土でアクセサリーなどの小物を作る予定です。
- 対象 市内に在住し、障がい者手帳を受けている方で、会場まで自己通所できる方。ただし、障がい者福祉センターで、同講座を受講中または、受講した方は、申込みできません。
- 費用 1人500円程度(材料費として)
- 持物 作品を持ち帰るための入れ物(小箱)と、それを入れる袋
- 定員 先着15名(定員になり次第締め切り)
- 申し込み 10月4日(月)より直接またはお電話(FAX)で、障がい者福祉センターまで

【お問い合わせ・申し込み】  
宇都宮市障がい者福祉センター  
宇都宮市中央1-1-15 総合福祉センター2階  
電話 639-1050 FAX 639-1052

ボランティアの方

## ボランティアセンター

### 外出サポートボランティア養成講座

～障がいのある方などの外出をサポートするために必要な知識と技術を習得し、地域福祉の向上を図ることを目的としたボランティア養成講座です～

- 日程 平成22年9月8日・15日・22日・29日  
10月6日(すべて水曜日 全5回)  
午前10時～正午
- 会場 宇都宮市総合福祉センターほか
- 内容 障がい者や高齢者のお出かけをサポートする上での実技中心の講座
- 対象 市内在住で全日程参加できる方。講座修了後、外出支援ボランティアとして活動できる方。
- 費用 1,000円(保険料・資料代他)
- 定員 先着10名
- 申し込み 8月2日(月)より直接またはお電話で、ボランティアセンターまで



【お問い合わせ・申し込み】  
宇都宮市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
宇都宮市中央1-1-15  
総合福祉センター8階  
電話 636-1285



# 茂原健康交流センター 第2回健康づくり教室

60歳以上の方

60歳以上の方を対象に、健康づくり教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

内容	日程	時間	定員	対象者	費用
体操教室	全8回 毎週水曜日 9月1日～10月20日	午後1時30分～午後3時	20名	市内在住の 60歳以上 の方※	施設利用料 (実費)
水中運動教室	全8回 毎週金曜日 9月3日～10月22日	午前10時～午前11時30分	30名		

※全日程に参加できる初心者。なお、健康管理のため受講時の最高血圧が160mm/hg以上の人は、ご遠慮いただくこともあります。

○申し込み：8月1日(日) 午前10時～8月15日(日) 午後8時まで  
に、直接またはFAX(氏名、性別、年齢、住所、電話番号、希望する教室を一つ明記)で申し込みください。  
なお、定員を越えた場合は抽選となります。

### 【お問い合わせ・申し込み】

宇都宮市茂原健康交流センター  
宇都宮市茂原町777-7  
電話 654-2815 FAX 654-2830



## ご利用ください 福祉理美容出張費補助サービス

理美容の出張サービスを希望する際の、理美容師の出張費を補助するサービスです。  
※カット料金は、利用者に通常の料金を負担していただくことになります。

### 利用のしかた

1. 申請書は、社会福祉協議会や老人福祉センターなどに置いてありますので、必要事項を記入し提出して下さい。
2. 出張補助券は、毎年6枚を限度として一括してお渡しいたします。
3. サービスを利用する場合には、社会福祉協議会に登録してある理美容店にご連絡下さい。
4. お支払いは、出張経費は補助券で、カット料金は通常の料金となります。

### サービスの補助対象者

- ・在宅の高齢者で、65歳以上の寝たきりの方
- ・理美容師が訪問の際に、理美容師に協力できる介護者がいる方

### 【お問い合わせ・申し込み】

福祉サービス課  
宇都宮市中央1-1-15 総合福祉センター5階  
電話 636-1215 FAX 610-6605



## 地域活動支援センター 雀の宮作業所 若草作業所 からのお知らせ

～地域活動支援センターとは・・・障がいのある方が通所し、創作活動・生産活動を行うとともに、地域との交流により社会参加と自立をサポートする施設です～

### ◎簡易作業はお任せください！！

地域活動支援センター 雀の宮作業所と若草作業所では、簡易作業をお任せくださる企業を探しています。作業内容及び工賃につきましては、ご相談のうえ、できる限り対応させていただきます。



### 主な作業内容

- \*菓子箱折り
- \*玩具等の袋詰め
- \*あて名ラベル貼り
- \*ソケット組み立て
- \*チラシ梱包
- など

### ◎募集しています！

リサイクル活動として、下記の物品を収集しております。ご連絡いただければ、取りにお伺いいたします。

### リサイクル収集品目

- \*牛乳パック
- \*古新聞・チラシ
- 洗って、開いてあるもの
- 紐でしばってください
- \*段ボール
- \*アルミ缶
- \*プルタブ
- つぶさずに、軽くゆすいたもの

【お問い合わせ】 雀の宮作業所 宇都宮市新富町15-25 電話 655-4091  
若草作業所 宇都宮市若草3-12-11 電話 643-4759



施設紹介シリーズその4

行ってみよーか♪ 見てみよーか♪

地域の中に身近にある社協で管理経営している施設を紹介していきます。ぜひ、ご来館ください!!

どこにあるの？

河内地域自治センター（もとの河内町役場）の南東にあります。

どんなところ？何が出来るの？

総合福祉センターは、お子様・障がいのある方及び高齢の方など、すべての方々の福祉の増進のための施設です。各種会議室や展望風呂のご利用や、大広間ではおしゃべりやカラオケも楽しめます。

また、健康機器のヘルストロンも利用できます。

だれが利用できるの？

お子様から高齢の方、障がいのある方など、どなたでも利用できます。

お休みはいつ？

月曜日・国民の祝祭日、年末年始（12月27日～翌年1月4日）

お金はかかるの？開館時間は？

入館は無料です。会議室やお風呂を利用される場合は、料金などは下記のとおりになります。

《河内総合福祉センター利用料》

施設名	利用料	開館時間	
1階 大会議室	2時間につき 1,200円	4～9月：9:30～17:30 10～3月：9:30～16:30 ※中会議室は21:00まで貸出可	
2階 研修室	2時間につき 400円		
2階 中会議室※	2時間につき 600円		
3階 展望風呂 (大広間は無料)	一般		300円
	小学生以下		100円
	60歳以上		100円
障がい児者	手帳提示にて100円		

※カラオケ1曲100円、ヘルストロン(20分まで)無料

毎週2回、完全入れ替えて温泉「梵天の湯」を入れています。

ココがおすすめ!

駐車場が広く、約150台停められます。大会議室は150人収容でき、大きな会議にも十分対応できます。



センターの外観です

【お問い合わせ】河内総合福祉センター  
宇都宮市白沢町385  
電話 673-8453 FAX 673-1029



ぜひご利用を!

子供たちのあそび広場 **ゆうあいひろば** に行ってみよう♪

家庭教育オピニオンリーダー会による

子育てワイワイ!

ちょっと気になる育児の悩み、聞いてほしい!!

子どもの成長や病気のこと、なんだか心配...



食事やおやつ、栄養のこと、知りたいな...

オピニオンリーダーの方々が相談にのります



☆子育てに関する心配ごとに、専門家がアドバイス!!

☆お子さんは、手作りおもちゃで楽しく遊ぼう!

●時間:午前10時から午前11時30分

[12月～3月は、午前10時30分から午前11時30分]

●平成22年度の開催日程 (すべて月曜日)

開催日	7月	8月	9月	10月	11月
	12日	お休み	13日	18日	8日
	12月	H23年1月	2月	3月	
	13日	17日	14日	14日	

おもちゃクリニック

お子さん立ち会いのもとで、おもちゃの修理を行います。

対象 乳幼児・小学生

会場 6階・多目的ホール

申込 午後1時から受付にて先着10組まで受付けます。

修理代 無料(別途、電池代などがかかる場合があります。)

その他 1組につき1個



●時間:午前1時から午後3時(受付は午後2時まで)

●平成22年度の開催日程 (すべて土曜日)

開催日	7月	8月	9月	10月	11月
	お休み	お休み	25日	23日	27日
	12月	H23年1月	2月	3月	
	お休み	22日	26日	お休み	

【お問い合わせ】ゆうあいひろば

宇都宮市馬場通り4-1-1  
うつのみや表参道スクエア6階 宇都宮市民プラザ内  
休館日: 年末年始(12/29～1/3)  
開館時間: 午前9時から午後6時 電話 616-1570