

うつのみや



社協だより

平成29年10月1日発行

編集発行 166号

社会福祉法人  
 宇都宮市社会福祉協議会  
 宇都宮市中央1丁目1番15号  
 宇都宮市総合福祉センター内  
 電話 028-636-1215(代)  
 FAX 028-638-9856  
<http://www.utsunomiya-shakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会

検索

平成29年度 福祉協力員表彰式並びに委嘱状交付式

# 福祉協力員76名を表彰 2,465名に委嘱状交付



平成29年6月26日(月)宇都宮市文化会館において、福祉協力員表彰式・委嘱状交付式を開催しました。

10年以上の長きにわたり、地域福祉活動にご尽力いただいた**76名**の福祉協力員の皆さまが表彰を受けられました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

また、2年間の任期で活動していただく福祉協力員の皆さま**2,465名**に委嘱状を交付させていただくとともに、記念講演では、『無縁社会を考える～福祉協力員に期待すること～』と題して、一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事の廣瀬隆人氏より、ご講演いただきました。

“うつのみや社協だより”は、**回覧**です。よろしくお願い申し上げます。

## サロンふれあい広場（宝木地区）

～民家のリビングが地域のお茶の間に～

### ★ サロン情報

開催日時：毎月第2・4木曜日 午前10時～12時

場所：オレンジサロンえん

代表者：<sup>かみやま のりお</sup> 神山徳雄さん（民生委員）

立ち上げ動機：地域内で気兼ねなく集まり、楽しめる居場所としてサロン開設を検討する中で、自治会内の資源である認知症サロンの協力を得られました。

### ★ 実施内容

みんなで歌ったり、脳トレやレクリエーションを中心に実施しています。

キーボードを演奏できるスタッフがいて、誰もが楽しめるよう、参加者のペースに合わせながら演奏するなど工夫しています。また、昭和のあそびをレクリエーションに取り入れています。

### 「認知症サロン」とコラボレーション

サロン開催場所は「オレンジサロンえん（認知症サロン）」です。こちらのご厚意によりサロン開催の場を提供いただいて活動しています。認知症のある方も一緒にいられる地域づくりに一役かっています。



▲ゆったりした伴奏で歌いやすく



**サロンのアピールポイント** ▲空き家をうまく活用 ▲お手玉を使った脳トレで大盛り上がり！

今年の5月に立ち上げたばかりの新しいサロンです。会場として、認知症サロンと一緒に開催することで、自然な形で認知症への理解が進むという副産物も生まれています。だれもが覚えている昭和のうたやあそびを中心に、笑顔あふれるひと時を過ごしています。

## 福祉協力員

### 築瀬地区

<sup>さえき ようこ</sup> 佐伯陽子さん（小袋町自治会）

活動年数：佐伯陽子さん／9年目 福祉協力員代表

活動内容：ふれあい・いきいきサロンの運営、ふれあい会食会の運営、見守り活動、防災訓練、地区の各種まつりへの参画、敬老会の支援、各種会議への出席 など



〈佐伯さん〉

### 福祉協力員の活動を通して

福祉協力員として最初の活動は、近所の見守り活動でしたが、築瀬地区も福祉協力員の人数が増えてきて、ふれあい会食会や敬老会、防災訓練など、地区の事業(行事)に関わるようになり、活動の幅が広がりました。

私の自治会（小袋町自治会）では、自治会の役員さんや近所の方々の協力により、平成27年度に「サロンこぶくろ」を立ち上げました。サロンが始まってからは、地域の方々の交流が深まり、多くの方が地域の行事やコミュニティセンターのセミナーなどに積極的に参加し、地域が元気になっています。私たち福祉協力員の活動は、誰もが安心して暮らせる地域づくりのお手伝いと感じています。

### 活動を続ける原動力は？

ふれあい会食会やサロンを楽しみにして、元気に来られる方々を見ると、とてもうれしく思います。運営スタッフの皆さんと一緒に頑張ることが私の楽しみにもなっています。

これからは、築瀬地区内にさらに多くのサロンが立ち上がるよう、設立のお手伝いをしていきたいと思っています。そして、サロン同士でささやかな交流会を開いたり、地域の方々が楽しめるイベントを考えていきたいと思っています。こんな夢を描くことや、私自身が楽しいと感じることが、活動を続ける大きな原動力になっています。



▲「サロンこぶくろ」のメンバー  
※左手前が佐伯さん

## 紹介コーナー

## おしゃべりサロン御幸ヶ原（御幸ヶ原地区）

～おしゃべりしながら、生きがいがづくりと仲間づくり～

## ★ サロン情報

開催日時：毎月第1・3火曜日 午前9時30分～11時30分  
 場所：御幸ヶ原町公民館  
 代表者：川久保雅明さん（地区社協副会長/地区民児協会会長）  
 立ち上げ動機：平成26年度に、主に高齢者の方々の居場所として、地区の拠点である御幸ヶ原町公民館に開設しました。参加者は、自治会回覧や福祉協力員さんたちの声掛けなどにより募り、大変多くの方々にご参加いただいています。

## ★ 実施内容

- ・ストレッチや体操
- ・輪投げなどの軽スポーツ
- ・脳トレやゲーム
- ・地域包括支援センターの講座
- ・合唱
- ・お花見会
- ・おしゃべりしながらお茶のみなど

## ポイント事業に参加しながら、健康づくりと楽しみづくり

平成29年度から「高齢者等地域活動支援ポイント事業」に参加しています。和気あいあいと和やかな雰囲気の中で健康づくりを進めながら、ポイントを貯める楽しみもできて、生きがいがづくりや仲間づくりなど、新たな“青春”を見つけるきっかけの場となっています。



## サロンのアピールポイント

とにかく参加者の皆さんの笑顔と笑い声の絶えないサロンです。また、福祉協力員の方々の温かさや優しさのあふれる雰囲気づくりや、地域包括支援センターの暮らしに役立つ講座など、地域の多くの方々のご理解やご協力が自慢のサロンです。さらに、参加者を飽きさせない、充実したプログラムも自慢です。

◀地域包括支援センターの講座で知識も豊富に！



◀笑いながらの体操は、効果倍増?!

## 紹介コーナー

石井地区 <sup>なかや</sup> 中谷ツタエさん（南西原自治会）・ <sup>まつだ かずお</sup> 松田一男さん（下川岸自治会）

活動年数：中谷ツタエさん / 11年目 福祉協力員連絡会会長  
 松田一男さん / 5年目 福祉協力員連絡員

活動内容：ふれあい・いきいきサロンの運営、見守り活動、ふれあい会食会スタッフ、敬老会の支援、向こう三軒両隣協議会への出席、年末年始あったかプレゼント訪問事業への協力、福祉健康まつり運動会への協力 など



〈松田さん 中谷さん〉

## 「向こう三軒両隣協議会」による自治会ごとの活動

石井地区では自治会ごとに、福祉協力員、民生委員、自治会役員、地区社協、地域包括支援センターによる「向こう三軒両隣協議会」を設置し、見守りが必要な方の情報を共有しています。自治会を中心として、サロンの運営や安心・安全情報キットの配付、防災活動への協力などを通して、包括的に見守り活動に取り組んでいます。

福祉協力員は、地域の方に寄り添い一番身近な存在になるよう心がけ、将来的には、地域の方々がお互い気軽に話せる“向こう三軒両隣”の地域にしていきたいと思っています。

これからも自治会の事業を応援しながら、高齢者の生きがいがづくりの活動を進めていきたいと考えています。

## 活動を続ける原動力は？

## 【中谷さん】

お年寄りの笑顔に支えられて気が付いたら11年協力員をやっていました。「元気でいるよ!」とサロンやスーパーで笑顔で声をかけてくださる皆さまから元気をいただいています。これからも、皆さんとともに歩んでいきたいと思っています。

## 【松田さん】

見守り活動といっても、気心の知れた昔からの付き合いの方々ばかりなので、とても活動がやりやすいです。ふらっとお伺いすると、「お茶飲んでって」など、声をかけてくださいます。特別な活動とは思っていません。やらなくちゃいけないのではなく、力を入れず、日常の中で自然体でやっているから長く続けられるのだと思います。



▲向こう三軒両隣協議会の様子  
 ※左から2番目が中谷さん



▲サロンでの様子（松田さん）

ボラセン  
情報コーナー



ボランティアセンターで行っている事業を紹介します。



# 災害福祉救援 ボランティア養成講座を開催

ボランティアセンターでは、過去の災害を振り返るとともに、災害発生時の被害を減らす意識（減災意識）の向上と実践につなげることで、さらには災害時に活動するボランティアの養成を目的に毎年「災害福祉救援ボランティア養成講座」を開催しています。

今年は、6月10日から7月8日の毎週土曜日（全5回）に開催しました。

## ◆ 危機管理の現状と 災害時の心構えについて

講師：市危機管理課



## ◆ AED・心肺蘇生法の実践

講師：中央消防署



## ◆ 高齢者への生活支援講習 （毛布ガウンの作り方など）

講師：日本赤十字社栃木県支部



## ◆ 災害時における要援護者の理解



【聴覚障がい】聞こえにくい体験



【視覚障がい】手引き誘導体験

## ◆ 災害時におけるボランティア 活動体験



ボランティア登録の様子

さまざまな  
障がいについて、  
体験を交えながら  
学びました。



【身体障がい】車いす介助体験

災害ボランティアについての  
講話やロールプレイングを  
通して、災害ボランティア  
センターの役割を  
学びました。



## 参加された皆さんの声



振り返りの様子

### ・参加者Aさん

災害が発生した際には、今回の学びを役立てられるよう日頃から心掛けていきたい。また、災害時に自分ができるボランティアについて、考えていきたい。

### ・参加者Bさん

話を聞くだけではなく、体験や実技を交えての講座だったので、分かりやすく、記憶にも残るものだった。

## ボランティア入門講座

# ぼらんていあ Saturday

聴覚障がい  
を学ぼう

視覚障がい  
を学ぼう

を開催しました！！



7月22日(土)

<聴覚障がいを学ぼう>



7月29日(土)

<視覚障がいを学ぼう>



ボランティアセンターで毎年開催している、「ぼらんていあSaturday」。ボランティア活動を実践する‘きっかけづくり’の場とすることを目的に行っています。

今回は、「聴覚障がいを学ぼう」「視覚障がいを学ぼう」と題し、「聞こえない（聞こえにくい）」「見えない（見えにくい）」障がいについて当事者から話を聞き、理解を深めるとともに、手話やアイマスクなどを使用したゲームを交えて、楽しみながら学んでいただきました。

【お問い合わせ】ボランティアセンター（総合福祉センター8階）電話 636-1285 F A X 634-2870

ホームページもご覧ください。 [宇都宮市社協ボラセン](#)

検索

ご利用ください  
社協の福祉サービス

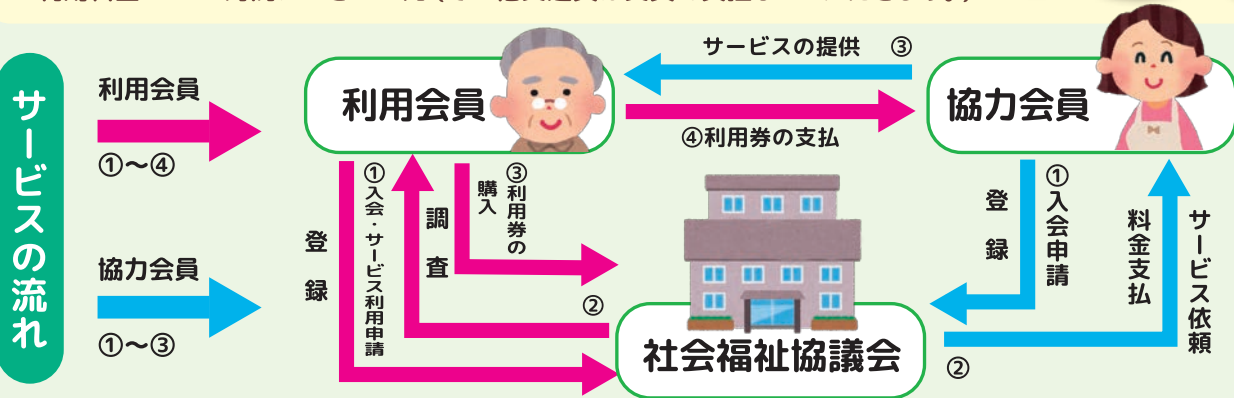
# ファミリーケアサービス

家事援助などのサービスを希望する「利用会員」とサービスを提供する「協力会員」による住民同士のたすけあいサービス事業です。

- 利用対象者 家事援助を必要としている高齢の方、障がいがある方、妊産婦（おおむね産前6週、産後8週までの方）
- サービス内容 食事の準備や後片付け、衣類などの洗濯、居室などの掃除、生活必要品の買い物など（乳幼児のお世話は対象外になります。）
- 利用日時 月～金曜日（午前9時～午後5時）
- 入会金 会員制のため入会金が必要です。  
利用会員 3,000円      協力会員 1,000円
- 利用料金 1時間につき860円（その他交通費は実費で負担していただきます。）

「利用会員」・「協力会員」  
を随時募集しています

【お問い合わせ】福祉サービス課  
（総合福祉センター6階）  
電話 636-1215 FAX 610-6605



## 障がい者福祉センター作品展のご案内

各種講座の作品を下記の日程で展示いたします。ぜひ、見に来てください。

### 「カルフルとちぎ2017」

会場：とちぎ福祉プラザ（若草1-10-6）  
期日：平成29年11月2日（木）～3日（金）

### 「第11回宇都宮市民福祉の祭典」

会場：宇都宮市総合福祉センター  
（中央1-1-15）  
期日：平成29年11月23日（木）

### 「宇都宮市民プラザ」

会場：表参道スクエア（馬場通り4-1-1）  
期日：平成29年12月4日（月）～15日（金）

### 「宇都宮市民ホール」

会場：宇都宮市役所（旭1-1-5）  
期日：平成30年1月15日（月）～19日（金）

### 「松が峰ギャラリー」

会場：宇都宮市中央生涯学習センター（中央1-1-13）  
期日：平成30年2月5日（月）～16日（金）



絵画



地域活動支援センター  
利用者による手形アート



組紐

【お問い合わせ】障がい者福祉センター（総合福祉センター2階）  
電話 639-1050 FAX 639-1052

～今年も、老人福祉センターの秋のイベントにぜひ、お越しください!～

# 老人福祉センター お祭りのご案内



## やすらぎ荘文化祭

▶日時：平成29年10月22日(日)～23日(月)  
午前10時～午後3時

▶場所：やすらぎ荘(宝木本町1991-1)

▶電話/FAX 665-5284

▶内容

- ・講座受講生の作品展示・発表会
- ・地域協賛模擬店 など



## 上河内地区福祉まつり

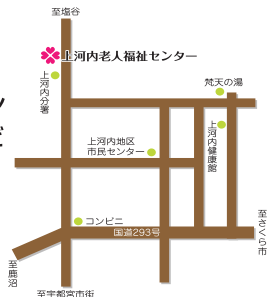
▶日時：平成29年10月21日(土) 午前10時～午後2時

▶場所：上河内老人福祉センター(松田新田町116-1)

▶電話 674-4003 / FAX 674-4258

▶内容

- ・講座受講生の作品展示・発表会
- ・地域協賛模擬店
- ・地域の方々によるアトラクション など



## ふれあい荘文化祭

▶日時：平成29年10月19日(木)～20日(金)  
午前10時～午後3時

▶場所：ふれあい荘(陽東2-3-1)

▶電話/FAX 663-3156

▶内容

- ・講座受講生の作品展示・発表会
- ・地域協賛模擬店
- ・野菜の即売会 など



## すこやか荘文化祭

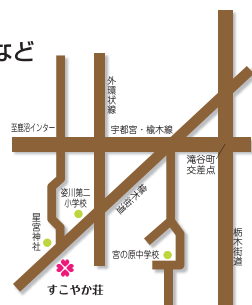
▶日時：平成29年11月10日(金)～11日(土)  
午前10時～午後3時

▶場所：すこやか荘(下砥上町1259-3)

▶電話/FAX 648-7750

▶内容

- ・講座受講生の作品展示・発表会
- ・地域協賛模擬店
- ・花、野菜の即売会 など



## ことぶき文化祭

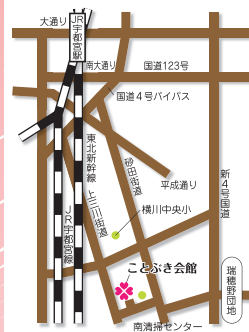
▶日時：平成29年10月21日(土)～22日(日)  
午前10時～午後3時

▶場所：ことぶき会館(屋板町558)

▶電話/FAX 656-8792

▶内容

- ・講座受講生、よこかわ学童などの作品展示・発表会
- ・地域協賛模擬店
- ・地元新鮮野菜の直売 など



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金



今年も皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

10月1日から12月31日までの3ヵ月間、全国一斉に共同募金運動が行われます。この運動は地域住民の皆さまや企業・団体の皆さま、たくさんのボランティアの皆さまなど、毎年大勢の皆さまにご協力いただき支えられています。皆さまの温かい心が込められた募金は、高齢者や障がいのある方、児童・青少年の支援活動などのほか、誰もが地域で安心して暮らすための福祉のまちづくりの活動などに役立てられています。

## 平成28年度、宇都宮市内でお寄せいただいた募金

赤い羽根共同募金 **35,996,547円** 歳末たすけあい募金 **20,010,007円**

皆さまの温かいご協力に厚くお礼申し上げます。

## ありがとうメッセージ

### 特定非営利活動法人 ひとつの花

このたびは、募金のご支援をいただき誠にありがとうございました。私たちは障がい者の就労支援サービスを行っています特定非営利活動法人ひとつの花と申します。

主に農業と福祉の連携を実施しており、ネギの栽培育成から出荷まで請け負って日々作業を行っています。これまで手作業での出荷作業でしたが、共同募金配分金のおかげで根・葉切り機と皮むき機が購入できて、以前の1.5倍以上の出荷が可能となり、工賃向上が期待できます。



### 社会福祉法人 ミドリ福祉会 第四ミドリ保育園

このたびは、赤い羽根共同募金のご支援をいただきありがとうございました。おかげさまで大型遊具のパネル汽車を購入し、園庭に設置することができました。子供たちから喜びの歓声上がり、外あそびの時間はみんなニコニコで汽車との遊びに夢中です。



保護者の方々にもこのことをお伝えしたら、喜んでおりました。多くの皆さまのご協力に感謝しております。ありがとうございました。

詳しくは、栃木県共同募金会のホームページをご覧ください。赤い羽根とちぎ   <http://www.akaihane-tochigi.or.jp/>

【お問い合わせ】地域福祉課(総合福祉センター5階) 電話 636-1215 FAX 637-2020

# ぎんなん基金

ご協力  
ありがとうございました。



皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。ぎんなん基金は地域福祉事業に活用させていただきます。

平成29年6月1日～8月21日

寄附順・敬称略

| 寄附者(団体) |                              | 金額(円)  | 寄附者(団体) |                     | 金額(円)   |
|---------|------------------------------|--------|---------|---------------------|---------|
| 6月      | ベイシア宇都宮陽東店 お客様一同             | 10,661 | 6月      | 特定非営利活動法人 市民後見とちぎ   | 152,235 |
|         | ステップ希望 会長 石川 孝子              | 13,500 |         | 栃木銀行石井町支店 お客様一同     | 2,902   |
|         | 宇都宮仏教会                       | 30,000 | 7月      | なかよし善行ネットワーク 代表 宋美恵 | 13,833  |
|         | なかよし善行ネットワーク 代表 宋美恵          | 13,917 |         | かましん戸祭店 お客様一同       | 7,228   |
|         | (有)匠堂 栃木美術倶楽部                | 5,000  | 8月      | 佐々木 康子              | 2,652   |
|         | レーザーカラオケ 中央支部 好友会 支部長 及川 ルミ子 | 35,700 |         | ステップグリーン輝き          | 8,000   |

【お問い合わせ】総務企画課(総合福祉センター1階) 電話 636-1215 FAX 638-9856