

令和7年2月1日 発行

編集発行 **195号**

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1216(代)
FAX 028-638-9856
http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp

宇都宮市社会福祉協議会 検索

うつのみや



社協だより



Instagram



Facebook



LINE



ホームページ

SNS・ホームページは
こちらから

あなたの周りでも活躍中！
「福祉協力員」を
ご存じですか？

地域の見守り活動の
一員として



「福祉協力員」とは…？

誰もが住み慣れた地域や家庭で安心して暮らし続けることができるよう、身近な地域でご近所の見守りや声かけを行う地域福祉を推進するボランティアです。

地域のイベントや
行事のスタッフとして




“うつのみや社協だより”は、**回覧** です。よろしくお願い申し上げます。

皆さまからお預かりした社協会費は、宇都宮市社協が推進する地域福祉事業に活用されています。皆さまの協力をよろしくお願いします。


福祉協力員はこんな役割を担っています

ご近所のちょっとした変化を見つける




ご近所の気になる方への声かけ・見守り

行政等関係機関
地域包括支援センター
民生委員・児童委員さん
自治会長さん



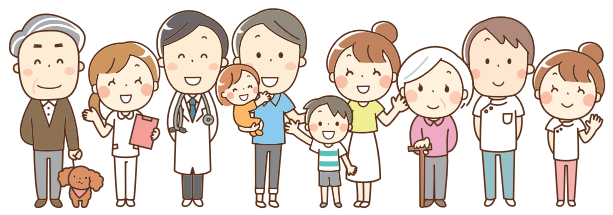
ご近所の気になること・困りごとを関係機関につなぐ

地域のイベントやサロン活動に参加・協力して地域活性化のお手伝い



参加する・協力する

協力者を増やし、「地域福祉のネットワーク」をひろめる



ひろめる

福祉協力員制度について、詳しくは地域福祉課（☎ 636-1215）までお問い合わせください

令和6年度福祉協力員表彰式・講演会を開催しました

10月6日(日)、栃木県総合文化センターにて令和6年度福祉協力員表彰式・講演会を開催しました。

長年活躍されている福祉協力員の方の表彰のほか、ご近所福祉クリエイター酒井保氏による講演、「地域共生マルシェ」と題し、障がい者施設製品の販売、学生服や食品の寄付受付も行いました。



受賞おめでとうございます

敬称略

【30年表彰】 (2地区7名)	戸祭地区	伊澤 美代	雀宮地区	大垣 真弓	雀宮地区	上野多津子	雀宮地区	関原 美鶴
	雀宮地区	石崎 和子		金子 正子		大島千恵子		
【20年表彰】 (14地区26名)	東地区	金子 好夫	錦地区	橋詰 令子	峰地区	仲田 紀子	戸祭地区	岡 初恵
		粕谷 キミ		見目 五子	陽東地区	青木 浩	櫛田千代子	
		斎藤 悦子		八木田麗子	清原地区	鈴木まり子	緑が丘地区	石川みさ子
	金子 勝代	城東地区	酒井 陽子	菊池サチ子	阿久津里子			
福嶋 初江	今泉地区	近藤 邦代	鎌倉よね子	瑞穂野地区	吉田佐代子			
昭和地区	吉澤 静子	泉が丘地区	小瀬 里子	雀宮地区	本田 邦子			
錦地区	菊地みどり		生井 キン					
【10年表彰】 (10地区16名)	築瀬地区	佐々木千景	城東地区	三浦 智子	富士見地区	半田 陽子	姿川地区	山口 佳代
	昭和地区	六本木 栄		月岡 勇造	城山地区	小森 律子	細谷・上戸地区	福地 清美
	城東地区	笹沼 若葉	石井地区	内野 健重	姿川地区	奥田 敬子	雀宮地区	山崎 陽子
	倉持みや子		小島 伸二		篠田 幸子	河内地区	山中 正勝	

【お問い合わせ】 総務企画課（総合福祉センター1階） 電話 636-1216 FAX 638-9856



宇都宮市老人福祉センター



老人福祉センターってどんなところ？

高齢者が健康で明るい生活を営むために必要な各種の相談や健康の維持増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に図ることを目的とした施設です。

老人福祉センターを利用している方に密着してみました！

黒川さん(ふれあい荘利用)



ふれあい荘では仲間とフラダンスをしたり、カラオケをしたり、体操の講座にも参加しながら、楽しい時間を過ごしています。

黒川さんの過ごし方

- 9:30～ ▶ スカイウェル※
- 10:00～ ▶ フラダンス
健康らくらく体操等
- 12:00～ ▶ お風呂
- 12:30～ ▶ 昼食
- 13:00～ ▶ カラオケ
- 15:00～ ▶ 帰宅



熊川さん(やすらぎ荘利用)



利用を始めてから13年以上が経ち、やすらぎ荘へ通うことが日課となっています。カラオケや仲間との卓球が楽しく、生きがいになっています。

熊川さんの過ごし方

- 10:00～ ▶ カラオケ
スカイウェル※等
- 12:00～ ▶ 昼食
- 13:00～ ▶ 卓球
- 14:30～ ▶ お風呂
- 15:00～ ▶ 卓球
- 16:00～ ▶ 帰宅



田中さん(すこやか荘利用)



すこやか荘には30年近く通っています。友達とおしゃべりしながら体操をしたり、スカイウェルを利用しているおかげで、楽しく健康に過ごすことができます。皆さんも利用すると若く元気でいられますよ。

田中さんの過ごし方

- 13:30～ ▶ お風呂
- 14:30～ ▶ スカイウェル※
- 15:00～ ▶ 体操
- 15:30～ ▶ 帰宅



※座るだけで頭痛、肩こり、不眠、慢性便秘を緩和する電位治療器です。

市内の老人福祉センター一覧



ことぶき会館
屋板町558番地
☎ 656-8792
Ⓟ毎週月曜、国民の祝日



ふれあい荘
陽東2丁目3番1号
☎ 663-3156
Ⓟ毎週日曜、国民の祝日の翌日



やすらぎ荘
宝木本町1991番地1
☎ 665-5284
Ⓟ毎週水曜、国民の祝日



すこやか荘
下砥上町1259番地3
☎ 648-7750
Ⓟ毎週日曜、国民の祝日の翌日



上河内老人福祉センター
松田新田町116番地1
☎ 674-4003
Ⓟ毎週土曜・日曜、国民の祝日

詳しい内容・日程等は
各老人福祉センターにお問い合わせください。
(休館日共通：年末年始)

ぎんなん 基金

支え合い、助け合う福祉のまち「宇都宮」のために “寄附金を募集”しています

身近な地域の福祉や交流活動を活性化するために『ぎんなん基金』を募集しています。
市内39地区に設置されている「地区社会福祉協議会」が、地域の関係機関や団体とともに実施している事業等に助成し、福祉のまちづくりを応援しています。

寄附金の活用例

住民の交流事業に

地区の見守り活動に



ご寄附の方法

【お振込み】

専用の振込用紙をお送りしますので、お問い合わせください。

※振込手数料は、大変恐縮ですがご負担をお願いいたします。

【ご持参】

事前にご連絡いただいた上で、市社会福祉協議会窓口にお越しください。

寄附にご協力いただいた方には

- 税制上の優遇措置
- 市社協の「広報紙」「ホームページ」「SNS（インスタグラム、フェイスブック）」への掲載
- 表彰状または感謝状の贈呈（※本会の規程に基づいて贈呈）



募金箱設置協力をお願い



- ・募金箱設置にご協力いただける「企業」「団体」などの皆さまを募集しています。
- ・現在、市内の約90か所（スーパー、銀行等）にご協力をいただいています。
- ・年1回（年末）訪問の上、募金をお預かりさせていただきます。
- ・ご協力いただける企業や団体名を、ホームページに掲載しています。



▲詳しくはこちら

ぎんなん基金へのご寄附ありがとうございました

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。お寄せいただいた寄附金は、基金として積み立て、宇都宮市の社会福祉の増進のため、高齢者支援や障がいの理解、地域の子ども・若者の支援、防災活動などに有効に活用させていただきます。



令和6年8月16日～12月20日

寄附順・敬称略

寄附者	金額(円)	寄附者	金額(円)	寄附者	金額(円)
匿名	20,000	栃木県シルバー大学校中央校学生自治会	100,000	風見鶏 (有)鳥貞お客様一同	16,617
(有)匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部(2回)	25,000	栃木県レーザーカラオケ協会(2回)	121,500	(株)だいまるストアー双葉店お客様一同	6,809
今泉地域コミュニティセンター(2回)	25,417	福井 壽一	5,220	山川耳鼻咽喉科医院	2,459
(一社)日本競輪選手会栃木支部	501,000	匿名	5,000	一向寺別院	1,691
サンユー(3店舗)お客様一同	25,411	匿名(2回)	2,000	正道会館 土正館	891
栃木県街商協同組合県央会	10,000	宇都宮市みどり野町自治会	9,120	泉が丘地域コミュニティセンター	559
久保田善克	5,000	雀宮地区健康福祉まつり実行委員会	33,880	御幸地域コミュニティセンター	831
宇都宮ヤクルト販売株式会社	618,000	横川ふれあいまつり実行委員会	42,820	東地域コミュニティセンター	100
ことぶき会館お客様一同	2,027	横川地区民生委員児童委員協議会		大蓮寺	63,357
すこやか荘お客様一同	1,845	成願寺	139,364	光徳寺	1,819
豊郷地区社会福祉協議会	42,404	河内総合福祉センターお客様一同	797	エルカホン(株)	5,944
匿名	4,500	ふれあい荘お客様一同	12,125	恵光寺	5,000
宇都宮市職員生活協同組合	36	宇都宮商工会議所	9,659	マックス・ヤナセ	1,805
栃木銀行(13支店)お客様一同	46,317	協同組合宇都宮餃子会	22,900	花蔵院	7,260
真福寺	4,863	宝勝寺	1,090	(株)オータニ	439
応願寺	1,125	法華寺	2,144	廣琳寺	14,759
宝蔵寺	10,505	林松寺	5,619	真如苑	200,000
富士見ヶ丘鍼灸接骨院お客様一同	15,860	西原地区社会福祉協議会	2,160	江原忠利、義子	50,000
ホテル東日本宇都宮	1,413	フードアシスOTANI(10店舗)お客様一同	50,782	宇都宮市文化会館お客様一同	1,064
栃木県歌謡協会 宇都宮北支部	30,000	公益財団法人宇都宮市医療保健事業団	4,227	宇都宮市総合福祉センターお客様一同	8,970
フードマーケットオータニ(4店舗)お客様一同	17,471	光明寺	2,291	鈴木燃料店	843
社会福祉法人豊郷	373	かましん(6店舗)お客様一同	85,584	御幸ヶ原地区社会福祉協議会 福祉蕎麦まつり	74,030
やすらぎ荘お客様一同	1,323	(株)永神工業	4,165	てづか歯科医院お客様一同	269
きょうや	430	宇都宮民謡民舞連合会	39,717	三好屋酒店	240

善意銀行

ご協力ありがとうございました

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。使用済み切手やプルタブによる益金は、宇都宮市内の地域福祉活動やボランティア活動の推進・支援に活用させていただきます。

令和6年8月6日～12月20日

寄附順・敬称略

預託者名	預託品等	預託者名	預託品等
(株)栃木銀行	お米、他食料品、プルタブ、使用済み切手、他収集物品	ひとつの花	使用済み切手
生福寺	使用済み切手	根本 洋司	車いす
石網 正	プルタブ	春本 千恵子	プルタブ
高橋 康平	5,000円	峰向原自治会会員 村上 福壽	使用済み切手
星野 庄三郎	5,000円	半田 拓也	プルタブ
相田 完児	5,000円	「小さな親切」運動宇都宮支部	車いす5台
相田 ミチ	5,000円	釜井台有志	プルタブ
(株)アオショー	20,000円	鈴木 久夫	プルタブ
(株)アミック総研 代表取締役 尾花 孝	100,000円	斎藤 富夫	5,000円
(株)ジャパンセキュリティプロモーション 北関東支社	使用済み切手	斎藤 モト	5,000円
日豊工業(株)	プルタブ、使用済み切手	斎藤 恵美子	5,000円
台岡本一区自治会	プルタブ	高橋 英一	5,000円
(有)藤本商店	使用済み切手	(有)清明建設	使用済み切手
高瀬 智子	使用済み切手	根本塗装(株)	使用済み切手
宇都宮精神保健福祉会	プルタブ、使用済み切手	アーバンスタッフ(株)	使用済み切手
今泉地域コミュニティセンター	使用済み切手	(株)オートテックジャパン	使用済み切手
山崎 美奈子	プルタブ	福岡 義明	3,000円
小森谷 シゲ子	プルタブ	(株)増潤組	使用済み切手
フタバ食品(株)	100,000円	東電鹿沼線下補償地権者会 会長 御子貝 稔	15,087円
岡川 好美	プルタブ	栃木県中部地区連絡会郵便局	使用済み切手
佐藤 あさよ	プルタブ、使用済み切手	宇都宮市 市民課 証明グループ	使用済み切手
浅野 正男	5,000円	(株)アイエスエム	使用済み切手
浅野 巳恵	5,000円	栃木県立図書館	使用済み切手
浅野 郁子	5,000円	エステート住宅産業(株)	使用済み切手
浅野 岳彦	5,000円	宇都宮民謡民舞連合会	プルタブ
サロン・わかまつ原	プルタブ、使用済み切手	台岡本一区自治会	プルタブ
宇都宮市保健所健康増進課	使用済み切手	匿名	50,000円
ガールスカウト栃木県第3団	プルタブ	福山 清貴	サッカーボール
杉山 良一	プルタブ	鬼怒川空調(株)	使用済み切手

ボランティア活動保険 更新手続きのご案内

令和6年度にご加入の「ボランティア活動保険」の補償期間は、令和7年3月31日午後12時までです。引き続きまたは新たにご加入を希望される方は、更新・加入の手続きが必要になります。

手続きに必要な物

- ①保険料
- ②印鑑(複数名でご加入の場合は、代表の方の印鑑と加入者名簿)

手続き開始日

令和7年2月下旬
～3月上旬を予定

更新後の補償期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで
(4月1日以降加入の場合、加入手続き完了日の翌日午前0時～)

保険料及び補償内容

補償内容	プラン	基本プラン	天災・地震補償
	年間保険料		350円
地震・噴火・津波による死傷		×	○
死亡		1,040万円	
後遺障害		1,040万円(限度額)	
入院日額		6,500円	
手術	入院中	65,000円	
	外来	32,500円	
通院日額		4,000円	
賠償責任		5億円(限度額)	

※天災・地震補償プランでは、基本プランにおける補償に加え、天災(地震・津波・噴火)に起因する死傷も補償されます。

※被災地でのボランティア活動では、あらかじめ天災・地震補償プランに加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

新規のご加入について

新規でご加入を希望される場合には、ボランティアセンターへのボランティア登録(個人・団体)が必要となります。詳細につきましては、お問い合わせください。

手続き・お問い合わせ先

ボランティアセンター
(宇都宮市総合福祉センター 8階)
電話：636-1285 FAX：634-2870

公式SNSで情報発信中!! 登録・フォローお願いします

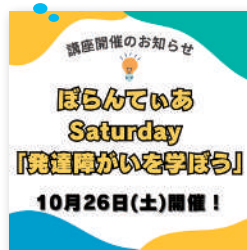
イベント、講座、ボランティア、各種サービスなどの情報を、SNSで発信しています!

＼このような情報が届きます／

講座のお知らせ



ボランティアの募集



サービスのお知らせ



社協だよりも!!



身近な情報を発信していきますので、ぜひご登録ください!!