

令和7年10月1日 発行

編集発行 **198号**

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1216(代)
FAX 028-638-9856
http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp

宇都宮市社会福祉協議会 検索

うつのみや 社協だより



Instagram



Facebook



LINE



ホームページ

SNS・ホームページは
こちらから

赤い羽根共同募金運動・

歳末たすけあい募金運動への

ご協力をお願いします

期間は10月1日
～12月31日

今年も皆さまの
温かいご支援とご協力
をお願いいたします

皆さまから寄せられた募金は
高齢者や障がいのある方、
子ども、福祉団体の活動支援のほか
誰もが地域で安心して暮らすための
福祉のまちづくり活動にも
役立てられています

カンセキスタジアムとちぎでの募金活動の様子

“うつのみや社協だより”は、 **回覧** です。よろしくお願い申し上げます。

“たすけあい” のカタチ、 見えるカタチ

赤い羽根共同募金

昨年度実績額 **31,454,209円**

「じぶんの町を良くするしくみ」として、宇都宮市内をはじめ、県内の社会福祉施設・団体や地域の社会福祉事業等に配分されるほか、募金の一部は災害時に備えて積み立てられ、災害ボランティアセンターの運営等にも役立てられています。



ありがとうメッセージ



皆さんとの交流を通して楽しい時間を過ごすことができおり、大変嬉しく思います。ありがとうございます。



▲ふれあい・いきいきサロンの様子

歳末たすけあい募金

昨年度実績額 **18,307,160円**

宇都宮市内で支援を必要とする方々のために、年末年始に行う地域福祉事業や、障がいのある方が通う福祉施設、民間保育園での行事など、地域に密着した福祉活動に配分され、役立てられています。



ありがとうメッセージ



今年も歳末たすけあい募金を活用しクリスマス会を実施し、季節を感じながら楽しく過ごすことができました。改めて、皆さんに感謝の意を表し、素晴らしいクリスマスを過ごせたことに心から感謝しています。



▲障害者支援施設ハートフィールドでのクリスマス会の様子

10月 街頭募金スケジュール

- 4日^土 ・オリオンスクエア
赤い羽根共同募金キックオフイベント
- 5日^日 ・道の駅うつのみや ろまんちっく村
- 12日^日 ・カンセキスタジアムとちぎ
栃木SC対福島ユナイテッドFC
- 13日^{月祝} ・ショッピングモール ベルモール
- 18日^土 ・ミライト一条
・オリオンスクエア
2025宇都宮ジャパンカップクリテリウム
- 19日^日 ・栃木県子ども総合科学館
- 25日^土 ・アピタ宇都宮店

上記日程のほかにも市内各所で実施を予定しております。お見かけの際はぜひご協力をお願いします。



▲街頭募金活動の様子

募金百貨店プロジェクト (寄附付き商品) 紹介

募金百貨店プロジェクトとは？

商品の売り上げの一部を、赤い羽根共同募金に寄附する企業等の取り組みです。購入される方が支払うのはいつもどおりの値段。日常の消費活動が地域支援につながる、売り手よし・買い手よし・世間よしの誰もが笑顔になる新しい寄附のカタチです。



下野菓子処
うさぎや
(宇都宮市伝馬町4-5)

宇都宮銘菓 チャット
1個につき1円
(本店店舗販売分)

栗のわかやま
(若山商店)
(宇都宮市中戸祭1-13-23)

ほっこりすいーとぽでと
1個につき10円 (戸祭店舗販売分)

ぎんなん 基金

支え合い、助け合う福祉のまち「宇都宮」のために “寄附金を募集”しています

地域福祉を推進する貴重な財源として『ぎんなん基金』を募集しています。
市内39地区に設置されている「地区社会福祉協議会」が、地域の関係機関や団体とともに実施している事業等に助成し、福祉のまちづくりを応援しています。

ぎんなん基金活用の一例

事業名 ワクワク子育て仲間づくり **地区** 篠井地区

内容 色寒天を使って水遊び

参加者の声

ぎんなん基金を活用させていただくことで、子どもや保護者同士の交流の場が、より明るく楽しいものになりました。ありがとうございました。

子どもや保護者同士の交流の機会の創出など、居場所づくりやより良い地域づくりにも役立てられています。



保育士によるレクリエーションの様子



色寒天を使った水遊びの様子

寄附の方法

【お振込み】

専用の振込用紙をお送りしますので、お問い合わせください。

※振込手数料は、大変恐縮ですがご負担をお願いいたします。

【ご持参】

事前にご連絡いただいた上で、市社会福祉協議会窓口にお越しください。

寄附にご協力いただいた方には

- 税制上の優遇措置
- 市社協の「広報紙」「ホームページ」「SNS（インスタグラム、フェイスブック）」への掲載
- 表彰状または感謝状の贈呈（※本会の規程に基づいて贈呈）



ぎんなん基金へのご寄附ありがとうございました

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。お寄せいただいた寄附金は、基金として積み立て、宇都宮市の社会福祉の増進のため、高齢者支援や障がいの理解、地域の子ども・若者の支援、防災活動などに有効に活用させていただきます。

令和7年5月21日～7月31日

寄附順・敬称略

寄附者	金額(円)	寄附者	金額(円)
かましんミュージゼ豊郷本店お客様一同	5,543	松下電子宇都宮CRT-OB会一同	50,539
匿名	1,000	ユニー株式会社“小さな善意で大きな愛の輪”運動	92,640
宇都宮仏教会	30,000	アピタ宇都宮店 店長 加藤信広	
(一社)日本競輪選手会栃木支部	236,000	チームなごみ栃木	30,000
匿名	29,500	栃木県歌謡協会 宇都宮東支部	30,000
(有)匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部	7,000	フードアアシスOTANI御幸ヶ原店お客様一同	12,861
JAM北関東栃木県連絡会	29,700	栃木県レーザーカラオケ協会	37,750
トヨタウッドユーホーム株式会社	16,800		

【お問い合わせ】 総務企画課（総合福祉センター1階） 電話 636-1216 FAX 638-9856

令和7年度福祉協力員研修会レポート

『傾聴で笑顔を増やす』～人を支えるコツ～

傾聴とは

相手の話に耳だけでなく目や心も傾け、話し手の状況や感情に共感しながら理解しようとする、受けとめるためのコミュニケーション技術のひとつです。

講師紹介



(株)宇都宮コミュニティメディア(ミヤラジ)
取締役 アドバイザー

中村 長司 氏

- ・傾聴こだまの会 代表
- ・栃木県傾聴ボランティア連絡協議会 県央支部長
- ・ニュー富士見ローズタウン自治会 自治会長
- ・豊郷地区地域内交通運営委員会 副委員長

参加者の様子



傾聴は家族の間でも必要なことだと思った。これからの人生の指標を見つけられた。

福祉協力員の活動を行う中で、傾聴を意識することは、とても大切であると感じた。



開催予告

『令和7年度 成年後見制度講演会』
～おひとりさまの認知症と成年後見制度～

成年後見制度についてわかりやすく学べる講演会を開催します。
どなたでもご参加いただけます。

- 日時** 令和8年1月24日(土) 13:30～15:45 (13:00開場)
- 場所** とちぎ福祉プラザ 1階 多目的ホール【定員100名】
(宇都宮市若草1-10-6)
- 講師** ノンフィクションライター 中澤 まゆみ 氏 (左)
司法書士 村山 澄江 氏 (右)
- 参加費** 無料



中澤 まゆみ 氏



村山 澄江 氏

申し込み 12月より申込受付開始
詳細は社会福祉協議会ホームページ・広報うつのみやよりご確認ください。

お問い合わせ 宇都宮市成年後見支援センター 電話 028-636-1252

老人福祉センター

作品展示会・舞台発表会

のご案内

教養講座やセンターを利用する団体の皆さんの日頃の学習、活動の成果を発表する「作品展示会」や「舞台発表会」を開催します。お気軽にお越しください。

期 間

令和7年10月1日(水)から12月23日(火)まで

内容・日時

詳しい内容や発表日時など各館までお問い合わせください。また、ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ

ことぶき会館	屋板町558	656-8792
ふれあい荘	陽東2丁目3-1	663-3156
やすらぎ荘	宝木本町1991-1	665-5284
すこやか荘	下砥上町1259-3	648-7750
上河内老人福祉センター	松田新田町116-1	674-4003



▲綾の会 (日本舞踊) すこやか荘



▲書道研究会B ふれあい荘

楽しみながら自宅の花を押し花絵にしています。日頃の成果をぜひご覧ください。

すみれ押し花会 (やすらぎ荘)



▲美乃会 (絵手紙) やすらぎ荘



▲ハーモニカクラブそよ風 ことぶき会館

年齢を重ねた仲間たちと一緒に、フラダンスを楽しんでいます。ぜひ、私たちの舞台を覗いてみてください。

フラ・プラメリア(ことぶき会館)



善意銀行

ご協力ありがとうございました

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。使用済み切手やプルタブによる益金は、宇都宮市内の地域福祉活動やボランティア活動の推進・支援に活用させていただきます。

令和7年5月21日～7月31日

寄附順・敬称略

預託者名	預託品等	預託者名	預託品等
ワンダーBOSS (3回)	30,000円	メッセ	5,000円
キングBOSS (3回)	30,000円	浅野 正男	5,000円
(株)栃木銀行	100,000円	浅野 已恵	5,000円
高橋 康平	5,000円	浅野 郁子	5,000円
星野 庄三郎	5,000円	浅野 岳彦	5,000円
相田 完児	5,000円	法恩寺	食料品
相田 道子	5,000円	陽光地域コミュニティセンター	使用済み切手・プルタブ
ダイドードリンコ株式会社 (2回)	1,181円	やしお会 会長 興野 憲史	プルタブ
宇都宮塗料工業株式会社	15,000円	(有)鈴木燃料店	プルタブ
石綱 正 (3回)	プルタブ	ガールスカウト栃木県第3団	プルタブ
(有)藤本商店	使用済み切手	五代小学校	プルタブ
釜井台一区自治会明友会	プルタブ	荒井 敏夫	プルタブ
プラチナ治療院	プルタブ	(株)新彩	使用済み切手
中島 虔一	プルタブ	ふれあいコープ	使用済み切手
マニー(株)・(株)栃木ブレックス	1,451,430円	栃木県退職公務員連盟 会長 川村 滋	タオル
志峰商工振興会	162,012円		

