



宇都宮市老人福祉センターだより

はい、とーも！



令和8年3月1日発行 ◆第34号◆

指定管理者 社会福祉法人 宇都宮市社会福祉協議会

○老人福祉センターでは各施設で、教養講座の開催・健康増進・レクリエーション等を実施しており、高齢者の皆さんの健康で明るく、楽しい生活を、サポートします。



らくらく体操



スカイウェル



教養講座

＜事業内容＞

- 教養講座
- 自主講座等への貸館
- 入浴設備の提供
- スカイウェル
- カラオケ
- 健康相談 など



風呂

| | | | | |
|--------------|--------|-----------|-----------------|------------------|
| 宇都宮市老人福祉センター | ことぶき会館 | 〒321-0012 | 宇都宮市屋板町 558 | TEL 028-656-8792 |
| 宇都宮市老人福祉センター | ふれあい荘 | 〒321-0904 | 宇都宮市陽東 2-3-1 | TEL 028-663-3156 |
| 宇都宮市老人福祉センター | やすらぎ荘 | 〒320-0075 | 宇都宮市宝木本町 1991-1 | TEL 028-665-5284 |
| 宇都宮市老人福祉センター | すこやか荘 | 〒320-0852 | 宇都宮市下砥上町 1259-3 | TEL 028-648-7750 |
| 上河内老人福祉センター | | 〒321-0407 | 宇都宮市松田新田町 116-1 | TEL 028-674-4003 |

各施設により教養講座・教室等の内容は異なります。※詳しくは各施設にお問い合わせください。

また、無料送迎バス（上河内を除く）も運行しておりますので、ご利用ください。

☆皆様のご利用を、職員一同、心よりお待ちしております。

ことぶき会館 ふれあい荘 やすらぎ荘 すこやか荘 では
 医師による健康相談を行っています。



| 施設名 | 医師名 | 診療科 | 病院名 | 担当曜日 時間 |
|---------------------|-------|----------------|---------------------|------------------------------|
| ことぶき会館 (656)8792 | 金子 光男 | 消化器科 | 報徳会 宇都宮病院 | 第1水曜日 13:00 から 14:00 |
| | 吉田 保志 | 循環器科 | 吉田内科 クリニック | 第3水曜日 13:00 から 14:00 |
| ふれあい荘 (663)3156 | 片山 辰郎 | 内科 | 片山医院 | 第1火曜日(偶数月) 13:00 から 14:00 |
| | 渡辺 洋伸 | 内科 | しん陽東 クリニック | 第1火曜日(奇数月) 13:00 から 14:00 |
| | 増山 哲茂 | 内科 | 増山内科小児科 クリニック | 第3火曜日(偶数月) 13:00 から 14:00 |
| | 益田 俊英 | 内科 | 益田内科 | 第3火曜日(奇数月) 14:00 から 15:00 |
| やすらぎ荘 (665)5284 | 松本 国彦 | 内科 痛みのクリニック | 松本医院 | 第1金曜日 13:00 から 14:00 |
| | 加瀬 知男 | 内科 小児科 | 加瀬医院 | 第2金曜日 13:00 から 14:00 |
| | 高橋 邦生 | 内科 | 高橋消化器内科 糖尿病内科 | 第3金曜日 13:00 から 14:00 |
| | 武田 茂幸 | 内科 | 武田内科 クリニック | 第4金曜日 13:00 から 14:00 |
| すこやか荘 (648)7750 | 關山 和弥 | 泌尿器科 内科 | せきやま泌尿器科 内科クリニック | 第1木曜日 13:00 から 14:00 |
| | 齋藤 公司 | 内科 | さいとう医院 | 第2木曜日 13:00 から 14:00 |
| | 高橋 正樹 | 内科 循環器科 | 高橋内科循環器科 クリニック | 第3木曜日 13:00 から 14:00 |
| | 中村 仁 | 整形外科 | 仁整形外科 クリニック | 第4金曜日 13:00 から 14:00 |

健康に関する不安なことを相談することができます。

※予約は必要ありません。詳細は各施設へお問い合わせください。